

Undersökning av blinkreflexen

Syftet med undersökningen

Syftet med undersökningen av blinkreflexen är att utreda strukturella och funktionella känslöstörningar av känselnerverna i ansiktet.

Förberedelser

- Försök sova normalt natten innan. Om du har skiftesjobb, undvik att jobba kvälls- eller nattskifte dagen innan undersökningen.
- Sömnmediciner, lugnande läkemedel och alkohol bör du undvika 24 timmar före undersökningen. Du kan ta normalt mediciner som du använder regelbundet. Det är bra att ta med dig information om mediciner som du har i bruk.
- Tvätta ansiktet före undersökningen. Du får inte använda smink eller hudkrämer.

Undersökningens förlopp

Innan undersökningen börjar rengörs huden i ansiktet. Självhäftande elektroder fästs i ögonvråna och vid näsroten. Som retning ges små elektriska impulser, mellan dem gör man pauser av varierande längd. Impulserna ges antingen ovanför ögonbrynen, nedanför ögonen, i hakan, i läpplinjen eller i tungan, beroende på vad man vill undersöka.

De elektriska impulserna orsakar en kortvarig knipande känsla, som är ofarlig. Undersökningen tar 1-2 timmar, beroende på hur många nervbanor som undersöks. Under undersökningen ligger du på rygg.

Efter undersökningen

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.