

Urinkateter genom bukväggen till urinblåsan (cystostoma)

Syftet med en kateter som lagts in genom bukväggen (suprapubisk kateter, cystostoma) är att garantera att urinen rinner ostört från urinblåsan. Den här behandlingsformen är antingen tillfällig eller bestående, beroende på situationen. Katetern kan vara ansluten till en separat uppsamlingspåse eller också kan den förslutas med kork/kran.

Att ta i beaktande med en suprapubisk kateter

- Tvätta händerna noggrant före och efter att du hanterar katetern för att undvika infektioner.
- Duscha kateterns rot dagligen och torka huden väl efteråt.
- Du behöver inte ha förband på kateterns rot, men ifall den utsöndrar sekret kan du ha ett torrt förband som skydd. Du kan köpa förband på apoteket.
- Det är bra att avnjuta ungefär 1,5–2 liter vätskor i dygnet ifall du inte har begränsningar i vätskeintag p.g.a. någon annan sjukdom. Genom att dricka tillräckligt förhindrar du inflammation och katetern hålls bättre öppen.
- Du kan sätta fast katetern med t.ex. tejp på magen.
- Katetern förhindrar inte friluftsliv eller normalt könsliv.

Urinkatetern är kopplad till en uppsamlingspåse

- Se till att påsens botten är under urinblåsan så urinflödet till påsen inte förhindras.
- För spända kläder kan försvåra urinen från att flöda.
- Byt uppsamlingspåsen vid behov.

Urinkatetern är stängd med kork eller kran

- Töm blåsan med jämna, ca 3-4 timmars mellanrum.
- Byt korken/kranen en gång i veckan.

Problemsituationer

- P.g.a. kramper i urinblåsan kan det ibland läcka urin via urinröret, även om den suprapubiska katetern kommer genom bukväggen. Kontrollera att kateterslangen inte har blivit böjd eller att den inte är tilltäppt. Räta ut slangen och kontrollera att urinuppsamlingspåsen är nedanför blåsan och töm blåsan via kranen.
- Drink rikligt före katetern byts ut, så att det genast börjar rinna urin genom katetern.
- Urinen skall inte vara blodig, men ibland i samband med byte av katetern kan det hända.
- Om katetern lossnar eller går av så måste en läkare eller skötare så fort som möjligt sätta in en ny kateter.