

Värmebehandling av livmoderhålan

Vad är värmebehandling det vill säga termoablation?

Värmebehandling används som ett alternativ till hormonbehandling eller avlägsnande av livmodern vid rikliga menstruationer. Behandlingen lämpar sig bara för patienter, som inte längre tänker skaffa barn. Termoablation räcker i alla fall inte som prevention, så du måste använda ett tillförlitligt preventivmedel efter behandlingen.

Före värmebehandlingen

På ingreppsdagen får du äta frukost och ta dina mediciner normalt.

Vi strävar efter att ringa dig för en telefonrådgivning före åtgärden. Om du har några frågor om undersökningen, kan du också kontakta sjukhuset.

Om möjligt, så ta innan du kommer till sjukhuset som **premedicinering ibuprofen 800 milligram och paracetamol 1 gram**.

Behandling

Behandlingen tar ungefär 10 minuter och görs i ett behandlingsrum på poikliniken i lokalbedövning. Vid behov du kan få smärtmedicineringen intravenöst. Oftast får du gå hem snart efter åtgärden.

Hemvården

I 2-4 veckors tid förekommer det flytningar. I början är flytningen vattnig men blir senare rödskiftande. På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen undvika samlag, simning, karbad, användning av tamponger och menskopp. Efter proceduren kan menstruationen sluta helt eller minska efter 1-3 månader.

Om det ännu hemma förekommer buksmärter så kan du lindra dem med receptfria smärtstillande medicin.

Sjukledigheten är i allmänhet 2 dygn, under den här tiden skall man vila och undvika fysisk ansträngning. Man kommer individuellt överens med dig om provsvar och eventuella fortsatta besök.

Eventuella problem

Om efterblödningen blir rikligare eller börjar lukta illa, det uppstår smärta i nedre buken eller feber ta kontakt med sjukhuset.