

Värmebehandling av sköldkörteln, dvs. rf-ablation

Det har reserverats en tid för er att behandla en godartad sköldkörtelförändring. Ingreppet utförs ultraljudsstyrt och under lokalbedövning.

Hur förbereder ni er till åtgärden?

- Kontakta den vårdande polikliniken så snart som möjligt om ni använder läkemedel som påverkar blodets koagulation (Marevan eller liknande). Kontakta polikliniken också om ni är allergisk mot bedövningsmedel.
- Blodprov tas för ingreppet. Blodprov bör tas en vecka före ingreppet.
- På undersökningdagen bör ni vara fastande 4 timmar före ingreppet. Regelbunden medicinering kan tas som vanligt.
- Smycken och klockor bör avlägsnas före ingreppet.

Hur utförs ingreppet?

- Ingreppet utförs under lokalbedövning.
- Ingreppet tar ca. 1-2 timmar.
- En venkateter (kanyl) kommer att sättas till er för eventuell medicinering.
- Med hjälp av ultraljud sätts en nål in på önskad plats i sköldkörteln, röntgenstrålar används inte. Nålspetsen värms upp och detta orsakar lokal vävnadsskada i det önskade området. Som ett resultat minskas sköldkörtelförändringen.

Efter ingreppet

- Efter ingreppet kommer ni att övervakas på avdelningen i cirka 2 timmar varefter ni kan gå hem. Förbered er dock på att uppföljningstiden också kan vara längre (till exempel 2-3 timmar). Detta är fallet om ert tillstånd kräver de talar om ni har fått stark smärtstillande medicinering under ingreppet.
- Stämbandsnerverna ligger mellan sköldkörteln och luftstrupen. Dessa nerver kan ibland skadas. Skada på nerven leder till röstförlamning, vilket kan påverka röst, sväljning och andning. Cirka 50% av dessa skador återhämtar sig till det normale på cirka ett halvt år.
- Efter ingreppet kan ni äta och dricka normalt ifall det inte finns några andra begränsningar.
- I de flesta fallen uppnås behandlingsmålet med en behandlingsomgång. Omfattande förändringar kan kräva flera behandlingsomgångar.
- Det kan kännas smärta i det behandlade området efter ingreppet. Ni kan ta smärtstillande medel efter behov.

- Om ni har några besvär efter ingreppet, kontakta den remitterande polikliniken eller ÅUCS jouren.

Hur hör ni om resultaten?

Den remitterande polikliniken eller avdelningen informerar er om åtgärdsresultaten.