

Värmestimuleringsundersökning CHEP

Syftet med undersökningen

I en CHEP-undersökning (Contact heat evoked potential) mäter man med hjälp av värmestimulering nervbanor som förmedlar värmeförnimmelser. Undersökningen utförs bl.a. då när man undersöker sjukdomar och skador i det perifera nervsystemet.

Förberedelser

- Håret ska vara rent och torrt när du kommer till undersökningen. Efter att du har tvättat håret får du inte sätta hårspray, gel eller andra hårprodukter. Tvätta håret extra noga om du arbetar med svetsning, eftersom metalldamm i håret orsakar rikligt med tekniska störningar.
- Det är viktigt att du är pigg och utvilad då du kommer till undersökningen, så försök sova normalt natten innan. Om du har skiftesjobb, undvik att jobba kvälls- eller nattsifte dagen innan undersökningen.
- Undvik sömnmediciner och lugnande läkemedel samt att dricka alkohol i ett dygn innan du kommer för undersökning. Du kan ta de mediciner som du använder regelbundet, förutsatt att vårdande läkaren inte har gett andra anvisningar. Du får också äta normalt innan undersökningen.
- Klä dig så, att du lätt kan klä av dig. Vid behov är det bra att ha med sig korta kalsonger/trosor. Huden ska vara ren, så tvätta benen/armarna/symtomområdet före undersökningen. Använd inte kräm eller smink på området som skall undersökas.

Undersökningens förlopp

Undersökningen räcker ungefär 10 minuter per mätningställe, sammanlagt ungefär en timme. Under undersökningen ligger du på en säng så avslappnad som möjligt. Vanligtvis undersöker man armar, smalbenet, vid behov ansiktet eller annat område som den behandlande läkaren vill undersöka.

Man mäter med elektroder respons i hjärnan orsakad av stimulering med värme. Elektroden fästs med vattenlösligt fixeringsmedel på huvudet. Skötaren sätter en liten sensor på det undersökta området. Sensorns temperatur stiger från varmt till hett och känns brännande för ett ögonblick. Det finns ingen risk av brännskada, men om man har känslig hud kan det efter undersökningen uppstå en rodnad i huden.

Efter undersökningen

Eventuella rester av fixeringsmedlet försvinner när du nästa gång tvättar håret. Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger ett utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken, som berättar om undersökningsresultaten och eventuella fortsatta åtgärder.