

## Variationer i hjärtfrekvensen

### Syftet med undersökningen

Med undersökningen utreder man verksamheten i hjärtats innervation. Många faktorer inverkar på hjärtfrekvensen, bl.a. andningen. Genom att mäta variationerna i hjärtfrekvensen under djup andning får man en bild av hjärtats förmåga att reagera på retningar och på det här sättet kan man bedöma tillståndet på det autonoma nervsystemet.

### Förberedelser

Inga förberedelser krävs före undersökningen. Innan undersökningen kan du ta mediciner som du använder regelbundet och äta normalt.

### Undersökningens förlopp

Undersökningen är smärtfri och räcker ungefär en halv timme. Undersökningen utförs inte om du har pacemaker eller om du har förmaksflimmer.

Två sensorer som registrerar hjärtfrekvensen fästs på din bröstorg. Frekvensen registreras först under en minut när du ligger på rygg på en säng och andas normalt. Efter det ber skötaren dig att andas kraftigt under en minut.

### Efter undersökningen

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger ett utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken, som berättar om undersökningens resultat och eventuella fortsatta åtgärder.