

Kipusädehoito

Sädehoidolla voidaan lievittää tehokkaasti kipua. Kivun lieventävä vaikutus alkaa yleensä 1-2 viikkoa sädehoidon alusta ja lopullinen vaikutus on yleensä saavutettu 4 viikon kohdalla.

Sädehoidolla voi olla haittavaikutuksia, mutta ne ovat yleensä ohimeneviä ja harvoin vakavia. Jokainen reagoi hoitoihin yksilöllisesti. Haittavaikutuksien esiintyminen ja voimakkuus riippuvat säteilyannoksista, hoidon pituudesta ja hoidon kohteesta. Oireiden ilmaantuessa kerro asiasta aina hoitajalle.

Kipu

Sädehoitajakson alussa osalla potilaista saattaa kipu lisääntyä sädehoidon aiheuttaman turvotuksen takia. Lääkäri arvioi vastaanotolla kipulääkityksen tarpeen. Sädehoidon aikana on tärkeä olla liikkumatta, joten otathan tarvittaessa sinulle sopivaa kipulääkettä myös ennen hoitoon tuloa.

Suolistovaivat ja virtsarakkoärsytys

Lantion ja alaselän alueen sädehoidoissa haittavaikutuksina voivat kivun lisäksi olla ripuli, ilmavaivat ja virtsarakkoärsytys. Jos ripulia on useita kertoja päivässä (yli 3 kertaa) kerro asiasta hoitajalle.

Joillakin potilailla hoidot, esim. vahvat kipulääkkeet voivat aiheuttaa ummetusta. Runsas nesteiden juominen (1 ½- 2 litraa/vrk) pitää suoliston sisällön pehmeänä ja helpottaa ulostamista. On hyvä, että vatsa toimii ainakin kerran vuorokaudessa. Jos vatsasi toimii harvemmin, ummetusta helpottavaa lääkettä voit ostaa apteekista, tai voit pyytää reseptin.

Virtsarakkoärsytyksen oireita ovat kirvely ja tihentynyt virtsaamistarve. Oireita voit helpottaa sinulle sopivalla kipulääkkeellä ja runsaalla veden juomisella.

Pahoinvointi

Sädehoito saattaa aiheuttaa pahoinvointia, ruokatorvi- ja mahaärsytystä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sinulle pahoinvointi- ja närästyslääkkeestä reseptin.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000