

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Biverkningar av strålbehandling till matstrupen

Strålbehandling kan orsaka biverkningar, men de är oftast övergående och sällan allvarliga. Biverkningarna kan hålla i sig också efter avslutad behandling. Följ vårdföreskrifterna så länge som biverkningarna håller i sig. Det är väldigt individuellt vilka biverkningar man drabbas av och hur påtagliga de är, b.l.a. påverkar storleken på behandlingsområdet och stråldosen biverkningarnas omfattning.

De vanligaste biverkningarna

Irritation av matstrupen och sura uppstötningar

Irriterad matstrupe och sura uppstötningar kan lindras genom att:

- äta ljummen mat långsamt, små portioner åt gången och ofta
- undvika citrusfrukter, hård och grov mat
- undvika feta maträtter och stekt mat
- regelbundet ta smärtmedicin och medicin mot sura uppstötningar enligt läkarens ordination.

Viktnedgång

Sväljsvårigheter och illamående kan orsaka dålig aptit. Vid behov får du recept på illamåendemedicin. Om du inte får i dig tillräckligt med föda och vikten rasar så ger skötarna råd om användning av näringstillskott. Näringstillskott får köpas på apoteket receptfritt. Produkterna innehåller rikligt med energi och födoämnen. Vid behov får du träffa en näringsterapeut.

Trötthet

Oro för framtiden som sjukdomen medför och de dagliga besöken till sjukhuset kan orsaka trötthet, men också biverkningarna kan göra att tröttheten är mera påtaglig.

Motion

Lätt motion och att vistas utomhus i frisk luft är att föredra, men kom också ihåg att vila tillräckligt.

Att sluta röka

Att sluta röka är en viktig del av behandlingen. Rökning kan försämra effekten av strålbehandlingen och förlänga biverkningarna. Rökning ökar också risken för att på nytt insjukna i cancer. Du får hjälp med att sluta röka av läkaren och av skötarna.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satshp.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vaasankeskussairaala.fi/sv • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 000