

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

---

## Biverkningar av strålbehandling till bröstet

Strålbehandling kan orsaka biverkningar, men de är oftast övergående och sällan allvarliga. Biverkningarna kan hålla i sig också efter avslutad behandling. Följ vårdföreskrifterna så länge som biverkningarna håller i sig. Det är väldigt individuellt vilka biverkningar man drabbas av och hur påtagliga de är, b.la. påverkar storleken på behandlingsområdet och stråldosen biverkningarnas omfattning.

### De vanligaste biverkningarna

#### Hudirritation

- rodnad
- hetta
- kliande
- fjällande

#### Hudvård av behandlingsområdet

- Det är viktigt med god hygien medan man får strålbehandling.
- Duscha behandlingsområdet minst en gång per dag försiktigt med ljummet vatten (inte med hårt tryck). Använd inte schampo på behandlingsområdet och gnugga inte heller huden. Torka huden genom försiktiga klappningar med en mjuk handduk.
- Användning av bassalva kan påbörjas redan i början av behandlingen.
- Använd bassalva 1-2 gånger om dagen, men inte före du fått dagens strålbehandling. Mjölkartade, vattenlösliga och doftfria bassalvor från apoteket kan användas.
- Använd inte deodorant eller parfym på behandlingsområdet.
- Då huden är i normalt skick får du om du vill bada bastu och simma. Skydda behandlingsområdet i bastun med en fuktig handduk.
- Använd kläder som är bekväma och inte skaver.
- Raka inte armhålan under strålbehandlingsperioden på den sida dit behandlingen ges.
- Följ vårdföreskrifterna så länge som biverkningarna håller i sig.

- Undvik att utsätta det strålbehandlade området för stark sol i minst ett års tid efter avslutad behandling. Skydda huden även i fortsättningen med solkräm som har en solskyddsfaktor på minst 30.

Vid behov får du mera instruktioner från skötare.

### **Att sluta röka**

Att sluta röka är en viktig del av behandlingen. Rökning kan försämra effekten av strålbehandlingen och förlänga biverkningarna. Rökning ökar också risken för att på nytt insjukna i cancer. Du får hjälp med att sluta röka av läkaren och av skötarna.

### **Trötthet**

Oron för framtiden som sjukdomen medför och de dagliga besöken till sjukhuset kan orsaka trötthet, men också biverkningarna kan göra att tröttheten är mera påtaglig.

### **Motion**

Lätt motion och att vistas utomhus i frisk luft är att föredra, men kom också ihåg att vila tillräckligt.

### **Sexliv**

Strålbehandling är inte ett hinder för fortsatt sexliv. Men sjukdomen och behandlingarna kan leda till oförmåga att ha sex och även till att sexlusten försvinner. Diskutera därför problemen öppet med din partner, med skötarna eller läkaren.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000