

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Hudvård av strålbehandlingsområdet

De hudreaktioner som strålbehandlingen orsakar är individuella och de framträder i allmänhet cirka 2-3 veckor efter att behandlingen påbörjats. Genom att genast från början följa anvisningarna som du får, hjälper du huden att bättre tåla de möjliga biverkningarna som strålbehandlingen kan orsaka.

Praktiska anvisningar för att skydda huden

- Det är viktigt med god hygien medan man får strålbehandling.
- Duscha behandlingsområdet minst en gång per dag försiktigt med ljummet vatten (inte med hårt tryck). Använd inte schampo på behandlingsområdet och gnugga inte heller huden. Torka huden genom försiktiga klappningar med en mjuk handduk.
- Ta luftbad, låt behandlingsområdet vara bart 20 minuter två gånger per dag.
- Användning av bassalva kan påbörjas redan i början av behandlingen.
- Använd inte deodorant, rakvatten eller parfym på behandlingsområdet.
- Medan huden är i normalt skick kan du ta milda bastubad och även simma. Skydda behandlingsområdet i bastun med en fuktig handduk.
- Använd kläder som är bekväma och inte skaver. Skydda huden mot kallt och varmt.
- Raka inte bort kroppsbe håring från behandlingsområdet under strålbehandlingsperioden. Om det växer skägg på behandlingsområdet så kan du försiktigt raka dig med rakapparat.
- Lätt motion rekommenderas.
- Rökning försämrar blodcirkulationen i huden så därför rekommenderas det att man slutar röka.

Huden rodnar och hettar

- Fortsätt med att ta luftbad och att duscha.
- Smörj behandlingsområdet 1-2 gånger om dagen, men inte före strålbehandlingen. Mjölkartade, vattenlösliga och doftfria bassalvor från apoteket kan användas.

- Undvik att bada bastu och att simma.

Huden rodnar, kliar och blåsor har bildats

- Fortsätt med att ta luftbad och att duscha.
- Fortsätt smörja huden.
- Kli inte huden på behandlingsområdet. För att lindra klådan kan du från apoteket köpa receptfria allergimedieiner.
- Mot smärtan på behandlingsområdet kan du använda vanlig värkmedicin.
- Du kan också påbörja användningen av koksaltomslag.

Koksaltomslag

- Koka upp en liter vatten och tillsätt en matsked koksalt eller köp färdig koksaltlösning från apoteket.
- Låt lösningen svalna till rumstemperatur.
- Fukta ett rent tygbandage (tygbit) med koksaltlösningen.
- Lägg omslaget på det rodnande hudområdet och låt det verka i 20 minuter.
- Avlägsna omslaget och eventuell skorv som lossnat, torka huden genom lätta klappningar.
- Samma koksaltlösning kan användas flera gånger.

Huden är sönder och sårig

- Smörj inte söndrig och sårig hud. Rör inte heller den såriga huden med bara händerna pga. infektionsrisk.
- Vid behov får du ett sårvårdsförband som skydd.

Efter strålbehandlingen

- Följ vårdanvisningarna så länge som biverkningarna av strålbehandlingen håller i sig, i allmänhet ungefär två veckor efter avslutad strålbehandling.
- Man bör undvika att bada bastu och att simma ända tills huden återhämtat sig helt.
- Undvik att sola det strålbehandlade området i åtminstone ett år efter strålbehandlingsperioden. Skydda också i fortsättningen huden med solkräm vars solskyddsfaktor är minst 30.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satasairaala.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000