

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Smärtstrålning

Med strålbehandling kan man effektivt lindra smärta. Man börjar känna av effekten av behandlingen ca 1-2 veckor efter att behandlingen inletts, och den verkliga effekten uppnås oftast efter ca 4 veckor.

Strålbehandling kan också orsaka biverkningar, men de är oftast övergående och sällan allvarliga. Hur man reagerar på behandlingen är individuellt. Biverkningarnas omfattning beror på stråldosen, längden på behandlingen och på vilket område som behandlas. Tala alltid om för vårdpersonalen om du får biverkningar.

Smärta

För en del patienter förvärras smärtorna i början av strålbehandlings period vilket beror på att strålbehandling kan orsaka svullnad. På mottagningen bedömer läkaren behovet av smärtmedicinering. Då strålbehandlingen ges är det viktigt att ligga stilla, och därför är det viktigt att ta lämplig smärtmedicin innan behandlingen.

Tarmbesvär och irriterad urinblåsa

Om behandlingen ges till bäckenet eller till nedre delen av ryggen så kan förutom smärta också diarré, gasbesvär och irritation av urinblåsan förekomma. Tala om för vårdpersonalen om du har diarré oftare än 3 gånger per dag.

För en del patienter kan starka värkmediciner orsaka förstoppning. Genom att dricka rikligt med vätska (1½-2 liter/dygn) hålls tarminnehållet mjukt vilket underlättar WC-besöken. Det är bra om magen fungerar minst en gång per dygn. Om magen fungerar mer sällan kan receptfri medicin mot förstoppning köpas på apoteket, eller så begära du att få ett recept.

Symtom på irriterad urinblåsa är sveda och ökat urineringsbehov. Symtomen kan lindras genom att dricka rikligt med vätska och genom att ta lämplig värkmedicin.

Illamående

Strålbehandling kan orsaka illamående och irritation av matstrupen och magsäcken. Vid behov skriver läkaren ut recept mot illamående och sura uppstötningar.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satasairaala.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000