

## Äidinmaidon lypsyssä käytettyjen välineiden huolto

---

Pese sähkökäyttöisen rintapumpun muoviset osat, eli ”lypsysetti,” huolellisesti ja keitä jokaisen lypsykerran jälkeen. Pese ohut pitkä letku ja liitin 2 kertaa viikossa.

Pese lypsysetti näin:

- Pura setti osiin ja huuhtelee maitojäämät pois viileällä vedellä.
- Pese kaikki osat lämpimällä vedellä, jossa on astianpesuainetta. Käytä harjaa apuna.
- Huuhtelee hyvin lämpimällä vedellä.
- Laita kaikki osat kattilaan ja kaada päälle kylmää vettä niin, että osat peittyvät.
- Kun vesi alkaa kiehua, laita kansi kattilan päälle. Alenna levyn lämpöä.
- Keitä osia viisi minuuttia.
- Anna osien kuivua kokonaan ennen seuraavaa käyttökertaa.
- Säilytä keitetyt osat puhtaasti.
- Kokoa setti puhtain käsin!

Pura käsilypsypumppu osiin. Pese ja keitä se joka käyttökerran jälkeen. Kumiiviste vain kastetaan kiehuvaan veteen.

### Lypsäminen ja maidon säilytys

Kun käsittelet äidinmaitoa ja lypsät, noudata erityistä puhtautta.

Pese ensin kädet ja käytä nestemäistä pesuainetta. Pese rinnat lämpimällä, juoksevalla vedellä. Kuivaa rinnat ja kädet kertakäyttöiseen paperipyyhkeeseen. Voit lopuksi käyttää pestyihin ja kuivattuihin käsiin käsihuuhdetta.

Jäähdytä lypsämäsi maito nopeasti lypsypullossa kylmässä vesihautteessa tai juoksevan kylmän veden alla.

Yhdistä se aikaisemmin lypsetyn eli jääkaappikylmän maidon joukkoon vasta, kun se on yhtä kylmää.

Säilytä maito suljetussa pullossa jääkaapissa alle +5 asteessa. Älä kuitenkaan säilytä maitoa jääkaapin ovessa.

Laita pulloon tai pulloihin nimesi, päiväys ja ensimmäisen lypsykerran kellonaika.

Voit kerätä kahden päivän maidot samaan pulloon.

## **Huomio!**

Jos tuot äidinmaitoa omalle lapsellesi sairaalaan, tuo maito päivittäin sille osastolle, missä lastasi hoidetaan. Voit kirjoittaa pulloihin lapsesi nimen. Jos et pääse paikalle päivittäin, sovi osaston henkilökunnan kanssa, miten toimit.

**Kun palautat pumpun, palauta kaikki lainaksi saamasi osat pumpun mukana.**

## **Yhteystiedot**

Äidinmaitokeskus

Avoinna joka päivä kello 7.00–14.00

puhelin 044 707 6529