

## Äidinmaidon luovuttajalle

---

### Kuka voi luovuttaa

Voit alkaa äidinmaidon luovuttajaksi, jos olet terve, etkä tupakoi, et käytä säännöllisesti lääkkeitä tai alkoholia. Myöskään ehkäisytabletteja tai luontaislääkkeitä et voi käyttää. Insuliinin tai kilpirauhaslääke Thyroxinin® käyttö on sallittua.

### Milloin voi luovuttaa

Voit aloittaa äidinmaidon luovutuksen heti synnytyksen jälkeen tai parin kuukauden kuluessa. Voit jatkaa luovutusta neljän kuukauden ajan synnytyksestä.

### Kenelle luovutettua maitoa annetaan

Luovutettua äidinmaitoa saavat pääasiassa keskoset ja sairaat vastasyntyneet. Sen vuoksi maidon lypsämisessä ja käsittelyssä on noudatettava erityistä puhtautta ja huolellisuutta.

### Maidonluovutus

Maitokeittiö lainaa sinulle rintapumpun ja muut tarvikkeet maksutta luovutuksen ajaksi. Jos asut kaupunkialueella, tuo maito itse maitokeittiöön. Tuo maito keittiölle sinulle parhaiten sopivina päivinä viimeistään kello 13.00 mennessä. Voit tuoda maitoa myös viikonloppuisin. Tärkeää on, että säilytät maidon kylmässä. Lämpötila saa olla enintään +5 astetta. Kuljeta maito sairaalaan kylmälaukussa.

Jos asut Porin kaupungin ulkopuolella, sairaala maksaa kuljetuksen lähimmästä terveyskeskuksesta. Lähetyspäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Perjantaina lypettyä maitoa voit käyttää omalle vauvalle, mutta ei luovutukseen. Tämä johtuu maidon säilyvyydestä.

Sairaalaan saapuessa äidinmaito saa olla korkeintaan 48 tuntia, eli kaksi vuorokautta vanhaa. Suositeltavaa on, että aloitat maidon keräämisen iltapäivällä kello 15.00 alkaen.

Luovutukseen hyväksytystä äidinmaidosta maksetaan sinulle 30 euroa litralta. Tulo on verotonta.

Sairaala seuraa säännöllisesti maidon bakteeripitoisuuksia. Mikäli maidossa on liikaa bakteereita, sitä ei voida käyttää, eikä siitä silloin myöskään makseta korvausta. Jos sairastut, ilmoita siitä heti maitokeittiöön. Esimerkiksi antibioottikuurin jälkeen luovutusta voi yleensä jatkaa 3 vuorokauden kuluttua kuurin loppumisesta

Kaikista äidinmaidon luovutukseen liittyvistä asioista saat lisätietoa Satasairaalan äidinmaitokeskuksesta.

### **Yhteystiedot**

Äidinmaitokeskus

Avoinna joka päivä kello 7.00–14.00

puhelin 044 707 6529