

## Abscessidreenin hoito

---

Sinulle on laitettu vatsan alueen märkäkertymään eli abscessiin katetri. Märkä tulee pois katetrin eli dreenin kautta.

### Katetrin hoito

Katetria huuhdellaan 2-3 kertaa päivässä. Teille ja tarvittaessa omaisellenne ohjataan katetrin hoito ja huuhtelu ennen kotiutumista.

Huuhteluun tarvitset steriilejä 20 ml kertakäyttöruiskuja ja keittosuolanestettä NaCl 0,9%.

### Katetrin huuhtelu

- ota pöydälle 20 ml ruisku ja keittosuolaneste
- pese kädet saippualla ja kuivaa huolellisesti
- vedä ruiskuun 10-20 ml keittosuolaa saamasi ohjeen mukaan
- sulje katetrin hana
- avaa katetrin korkki/ liittimestä kiertämällä rauhallisesti
- aseta osat pöydälle yhtymäkohta ylöspäin puhtautta vaalien
- aseta ruisku katetriin ja avaa hana
- ruiskuta neste katetriin. Jos tuntuu kipua, odota hetki ja jatka huuhtelua.
- lopuksi vedä ruiskuun takaisin noin 20 ml nestettä, jos se onnistuu hyvin.
- sulje hana ja irrota ruisku katetrasta
- liitä korkki/letku takaisin katetriin
- jos korkki tai letku putoavat lattialle, ota käyttöön puhtaat korkki/letku.
- jatkoletkun vaihto viikon välein

### Katetrijuuren ja ihon hoito

Tarkista katetrin juuri ja puhdista ihoa päivittäin vedellä. Ihon tulee olla kuiva ja terve.

Tarvittaessa katetrin juuressa voi käyttää sidosta. Vaihda sidos sen likaantuessa.

Varo katetrin takertumista ja irtoamista.

### Huuhtelutarvikkeet

Saat osastolta mukaasi muutamia huuhtelutarvikkeita. Jatkossa huuhtelutarvikkeita voi noutaa kotikuntasi hoitotarvikejakelusta.

Katetrin hoito- ja huuhtelutarvikkeet hävitetään sekajätteen mukana.

## **Kuntoutuminen**

Voit liikkua voinnin mukaan.

Voit käydä suihkussa ja saunassa. Uiminen ja kylpeminen ei ole suositeltavaa.

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230