



## Adalimumabi, AMGEVITA®, HULIO®, HUMIRA®, HYRIMOZ®, IDACIO®, IMRALDI®, HUKYNDRA®, YUFLYMA®- reumasairauksien hoidossa

---

### Käyttöaiheet

Adalimumabia käytetään mm. nivelreuman, selkärankareuman, nivelpsoriaasin ja lastenreuman hoidossa, kun perinteisillä reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta tai niitä ei voida käyttää.

### Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Adalimumabi kuuluu biologisten lääkeaineiden ryhmään. Sytokiinit, solujen väliset viestinviejäaineet, ylläpitävät tulehdusreaktiota nivelreumassa ja muissa tulehduksellisissa nivelsairauksissa. Tulehduksen kannalta keskeisimpiä sytokiineja on mm. kasvainnekroositekijä (Tumor Necrosis Factor, TNF). Adalimumabi on kasvainnekroositekijän TNF vasta-aine ja se neutraloi TNF:n biologista aktiivisuutta. Lääke rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä sekä nivelten vaurioitumista

### Annostus ja antotapa

Adalimumabi annostellaan ihonalaisena pistoksena 40 mg kahden viikon välein käyttämällä joko esitäytettyä ruiskua tai kynää.

### Haittavaikutukset

Yleisin haittavaikutus on iholla lääkkeen pistoskohdassa ilmenevä paikallinen ärsytysoire kuten punoitus, kipu tai kutina. Muita mahdollisia haittavaikutuksia ovat mm. hengitysinfektiot, ihottuma, kutina, päänsärky, sydämen vajaatoiminnan paheneminen ja veren kuvan muutokset. Allergiset reaktiot ovat kuitenkin melko harvinaisia. Adalimumabi saattaa lisätä alttiutta infektioihin. Lääke tulee tauottaa kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi. Tuberkuloosiin sairastumisen riski on selvitettävä jo ennen hoidon aloitusta.

### Raskaus ja imetys

Adalimumabi lopetetaan, kun raskaus todetaan. Sen käyttöä voidaan harkita raskausviikolle 20 saakka. Lääkettä voidaan käyttää imetyksen aikana ensimmäisen imetysviikon jälkeen.

### Hoidon seuranta

Turvakokeet tutkitaan **kuukauden kuluttua aloituksesta ja jatkossa 3-6 kuukauden välein**. Tulokset tarkistetaan terveyskeskuksessa. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT**.

**KREA, U-Kemseu, CRP** ja **La** tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein.

## **Muuta huomioitavaa**

Adalimumabi tauotetaan vähintään kaksi viikkoa ennen ja jälkeen leikkauksen. Leikkaus ajoitetaan ajankohtaan, jolloin seuraava lääkeannos otettaisiin. Yksittäisen potilaan lääketauon pituuteen vaikuttaa myös leikkauksen luonne ja kiireellisyys, potilaan yleinen infektioriski ja perussairauden uusiutumisriski. Lääkitys voidaan aloittaa uudelleen, kun haava on hyvin parantunut.

Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita ei pidä antaa hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta hampaat tulee olla hoidetut ja rokotusten ajan tasalla.

Linkki [Reumalääkkeiden ohjeet](#) | [Reumatalo.fi](#) | [Terveyskylä.fi](#)

## **Yhteystiedot**

Reumasairauksien poliklinikka  
Soittoaika klo 09-12  
p.02 627 8612