

## Ahtaan esinahan hoito lapsella

---

Esinahan ahtaudella tarkoitetaan esinahan aukon pienuutta, joka estää vetämästä esinahkaa terskan päältä. Vastasyntyneillä tämä on normaalia, mutta yleensä 4-5 vuoden ikään mennessä esinahka ja terska irtoavat toisistaan ja esinahka on vedettävissä taakse. Kuitenkin vielä 10 %:lla koulun aloittavista ja 1 %:lla 15-vuotiaista terska ei ole kokonaan paljastettavissa.

### Kireän esinahan hoito kortisonivoiteella

Esinahan hoidossa käytetään hyväksi vahvan kortisonivoiteen haittavaikutusta eli ihon ohenemista, jotta esinahan venyttely tuottaa paremmin tuloksia. Esinahka ohenee, antaa periksi ja väljentyy, jolloin esinahka saadaan vedettyä taakse eikä leikkaustoimenpiteitä tarvita.

Kortisonivoidetta laitetaan esinahan kiristävään kohtaan, esinahan päälle, ei terskaan eli pippelin päähän, aamuin illoin kahden viikon ajan ja venytellään esinahkaa. Sitten pidetään kortisonivoiteesta kuukauden tauko, jolloin laitetaan glyseroli-tai parafiiniöljyä tai vastaavaa esinahan alle ja venytellään esinahkaa kevyesti taaksepäin päivittäin. Esinahan venyttely ei saa aiheuttaa ihoon repeytymiä.

Kuukauden kuluttua jälleen kortisonivoidetta kaksi viikkoa esinahan päälle jne.

Kortisonivoidehoito voidaan uusida kolme kertaa pitäen välillä kuukauden tauon. Näin toimitaan, jos lääkäri ei toisin määrää.

### Hoidon tuloksen arviointi

Noin puolen vuoden kuluttua saatte uudelleen kutsun lastenkirurgian poliklinikalle, jolloin arvioidaan hoidon teho. Jos kortisonivoidehoidosta ei ole apua, voidaan tehdä säästävä toimenpide, jossa esinahkaa hieman väljennetään ja esinahka on parantuessaan lähes normaalin näköinen. Ympärileikkaus tehdään vain erityistapauksissa. Esinahan toimenpide tehdään päiväkirurgisena, jolloin sairaalaan tullaan toimenpideaamuna ja kotiin lapsi pääsee samana päivänä.

### Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka,

Maanantaista perjantaihin kello 7.30-8.30 ja 12.30-13.30

Puhelin 02 627 7026

Päivystysapu, puhelin 116 117

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)