

Hammashoito nukutuksessa

Toimenpiteen jälkeen seuraamme vointia heräämössä noin 3-4 tuntia. Toimenpidepäivänä tulee pysytellä sisätiloissa. Nukutusaineet vaikuttavat vielä tunteja heräämisen jälkeen, joten myös kotona tulee olla valvonta.

Hampaiden paikkauksen jälkeen

Paikkauksen jälkeen syödä ja juoda saa normaalisti, heti kun se nukutuksen jälkeen on mahdollista. Kipulääkkeen tarvetta ei yleensä juurikaan ole.

Hampaanpoiston jälkeen

Vuoto

On normaalia, että haavat vuotavat ensimmäisen vuorokauden aikana. Jos vuoto on runsasta, tee sideharsosta sykerö, laita se vuotokohtaan ja pure sitä vähintään 30min. ajan. Jos verenvuoto on voimakasta, eikä tyrehdy, ota yhteys sairaalaan. Mikäli haavassa on ompeleita, ne sulavat itsestään noin 2 viikon kuluessa.

Kipu

Hampaiden poistokohdat saattavat olla kipeät. Kipuun on hyvä muutaman päivän ajan ottaa tavallisia reseptivapaita särkylääkkeitä tai lääkärin reseptillä määräämää särkylääkettä.

Ruokailu

Verenvuodon ehkäisemiseksi 2-3 vuorokauden ajan on hyvä syödä viileää, pehmeää ruokaa.

Liikunta

Voimakasta rasitusta ja saunomista on syytä välttää muutaman päivän ajan.

Jälkikontrollit

Hammashoito jatkuu oman terveystieteiden keskuksen hammashoitolassa.

Hampaiden kotihoito

Hampaita saa alkaa harjata toimenpidettä seuraavana päivänä. Hampaita harjataan aamuin illoin 2-3 minuutin ajan fluorihammastahnalla. Hammasharjan tulee olla sopivan pehmeä ja oikeankokoinen.

Hammasharja on hyvä vaihtaa riittävän usein, 2-3 kuukauden välein. Hammastoimenpiteen jälkeen harja on vaihdettava uuteen ja puhtaaseen, jotta bakteerit eivät siirry hoidettuun suuhun. Hampaita ei ole hyvä kuitenkaan harjata heti happamien ruokien tai juomien nauttimisen jälkeen. Tämä saattaa vaurioittaa hammaskiillettä. Säännöllinen hampaiden pesu aamuin illoin, sokerin välttäminen ja ksylitolituotteiden käyttö on hyvän hammashoidon perusta.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on merkittävää verenvuotoa
- haavalla on tulehdusoireita: lisääntyvää kipua, kuumatusta, punotusta, turvotusta, märkäeritystä tai nousee kuume yli 38 astetta.

Yhteystiedot

Hammas-, suu- ja leukasairauksien poliklinikka
Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8.00-10.00 ja 12.30-14.00
Puhelin 02 627 7227

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840