

Aivojen magneettistimulaatio kipupotilaalle

Magneettistimulaatio on turvallinen ja yleisesti käytössä oleva hoitomenetelmä. Magneettistimulaatiolla hoidetaan esimerkiksi masennusta, tinnitusta ja kipua. Hoidon aikana aivoja aktivoidaan magneettipulsseilla. Ennen hoitoa sinulle tehdään aivojen magneettikuvaus.

Hoitoon valmistautuminen

Kun tulet hoitoon, hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat. Hiuksissa ei saa olla lakkaa, muotoilutuotteita tai muita aineita.

Ota mukaan tiedot lääkkeistä, joita käytät. Pue yllesi normaalit vaatteet, joissa ei ole heijastavia yksityiskohtia. Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Vältä alkoholia 24 tuntia ennen tutkimusta.

Pidä matkapuhelin suljettuna hoidon ajan.

Poista metallia tai magneettijuovia sisältävät esineet taskuista ja pään alueelta. Näitä ovat esimerkiksi korut, pankkikortit, avaimet ja kolikot.

Täytä tämän ohjeen mukana tullut päiväkirja, ja ota se mukaasi, kun tulet ensimmäisen kerran hoitoon.

Hoidon kulku

Hoidon aikana istut hoitotuolissa. Hoitaja asettaa hoitolaitteen pääsi pinnalle. Laite asetetaan samalle kohdalle päätä jokaisella hoitokerralla. Laitteen paikka määräytyy sen mukaan, mitä oiretta tai sairautta hoidetaan.

Hoito saattaa tuntua hieman epämiellyttävältä, kun tuntohermot aktivoituvat ja pään alueen lihakset supistuvat hetkellisesti.

Sinulla voi esiintyä ohimenevää pääsärkyä tai arkuutta pään alueella. Nämä oireet ovat vaarattomia, ja niihin voi tarvittaessa ottaa kipulääkettä. Jos käytät tarvittaessa otettavaa kipulääkettä, ota lääke mukaasi.

Ensimmäisellä kerralla lääkäri määrittää, millä voimakkuudella hoitoa annetaan.

Yksi hoitokerta kestää noin 60 minuuttia ja hoitokertojen määrä riippuu hoidettavasta oireesta. Yleensä hoidot ovat peräkkäisinä arkipäivinä.

Hoidon esteet

Hoidon esteitä ovat:

- sisäkorvaistute
- lääkepumppu
- sydämeen asetettu tahdistin
- pään alueen metalliosat, joita ei voi irrottaa, esimerkiksi leikkausklipsi tai metallisirut.

Hoitoa ei yleensä anneta jos:

- olet raskaana
- sinulla on epilepsia.

Hoitoa eivät estä:

- amalgaamipaikat
- hammasimplantit
- hammasraudat.

Aivojen magneettistimulaatiohoitoon liittyvät käytännöt

Aivojen magneettistimulaatiohoito vaatii useita perättäisiä hoitoja. Siksi on erittäin tärkeää, että noudatat sinulle määrättyjä hoitoaikoja. Älä jätä hoitoja väliin!

Jos jätät hoitoja väliin, voimme keskeyttää hoitojaksosi.

Keskeytämme hoitojaksosi automaattisesti jos

- et saavu 1. hoitokerralle etkä ilmoita peruutuksesta
- jätät 2 peräkkäistä hoitoaikaa käyttämättä, etkä ilmoita peruutuksesta.

Kun hoitojakso on keskeytetty, sinua hoitava poliklinikka, osasto tai terveyskeskus tekee arvion hoidon jatkosta.

Huomaa, että muiden potilaiden hoitoon pääsy viivästyy, jos et noudata omia hoitoaikojasi.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun tutkimuksesta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi

Ohjeet taulukon täyttämiseen:

Päiväkirjaa täytetään viikkoa ennen hoidon aloitusta.
Jotta hoidon seuranta toteutuisi mahdollisimman tarkkaan, on tärkeää, että täytätte päiväkirjan huolellisesti.
Merkitkää päiväkirjaan alla olevien ohjeiden mukaan:

Voimakkuus ja haittaavuus:

Kuinka voimakasta oire on asteikolla 0-10?
Kuinka haittaavaa oire on asteikolla 0-10?
0 = ei lainkaan ... 10 = pahin mahdollinen (kuviteltavissa oleva, "sietämätön")

Paikka ja laatu (esimerkkejä):

Missä kohdassa oire tuntuu ja minkälaista se on?

- | | | | |
|--------------|--|------------------|--|
| kipu: | - pistävää, särkyä, polttavaa jne. | tinnitus: | - kohinaa, suhinaa, sirinää jne. |
| | - oikealla/vasemmalla, molemmat puolet | | - oikealla/vasemmalla, molemmat puolet |
| | - jatkuvaa, aaltoilevaa | | - korkeaa, matalaa, tasaista |

Huom! Jokaiseen kohtaan merkitään erikseen tuntemukset ja havainnot iltaisin ja aamuisin.

Muut tuntemukset ja huomiot:

Tämän hetkinen lääkitys:
