

Aivojen tasavirtastimulaatio (tDCS)



Masennuksen hoito Sooma tDCS -hoidon avulla

Aivojen tasavirtastimulaatio (tDCS) on kehitetty masennuksen hoitoon. Hoidon tavoitteena on palauttaa aivoalueiden toimintaan luonnollinen tasapaino.

tDCS-hoitoa voidaan antaa yksittäisenä tai yhdessä muiden hoitomenetelmien tukena. Eli jos sinulla on muuna hoitona esimerkiksi lääkehoito, voit jatkaa sitä normaalisti tDCS-hoidon aikana.

Hoidossa aivokuoren aktiivisuutta muokataan pään pinnalta heikon sähkövirran avulla. Virta ohjataan etuotsalohkon alueelle. Etuotsalohko vastaa muun muassa tunteiden käsittelystä.

Hoidon vaikutus

Hoito tehoaa parhaiten,
jos kärsit akuutista masennuksesta.
Usein tDCS-hoito helpottaa myös
masennukseen liittyvää ahdistuneisuutta.
Mielialasi paranee ja aktiivisuutesi lisääntyy.
Unen laatu usein paranee.
Voit huomata hoidon vaikutuksen
yleensä kolmannen hoitoviikon aikana tai sen jälkeen.

Jokainen hoitokerta kannattaa tehdä,
jotta hoito vaikuttaa parhaalla mahdollisella tavalla.

Hoidon tuntemukset

tDCS-hoito on kivutonta,
eikä sillä ole vakavia haittavaikutuksia.
Saatat tuntea sähkövirran pienenä kihelmöintinä.
Stimulaation jälkeen päänahkasi voi hieman punoittaa.
Muutaman ensimmäisen hoitokerran jälkeen
saatat tuntea lievää päänsärkyä,
joka menee ohi puolessa tunnissa.

Hoitojen aikana voit esimerkiksi lukea tai rentoutua.
Vältä hikoilua ja kastumista.

Voit ajaa autoa heti hoidon jälkeen.

Hoitojakso toteutetaan Rauman aikuispsykiatrian päiväyksikössä

Hoitojakson pituus on 3 viikkoa

ja se sisältää 15 hoitokertaa.

Hoitojaksolla tehdään päivittäin 30 minuutin stimulaatiot.

Tulet päiväyksikköön sovittuna aikana maanantaista perjantaihin.

Lauantaisin ja sunnuntaisin pidetään taukoa.

Saat täytettäväksesi kyselyitä hoitojakson aluksi ja hoitojakson loputtua.

Hoitojakson aikana hoitosi säilyy poliklinikalla, ja voit käydä siellä varatuilla keskustelukäynneillä.

Hoidon esteet

Ennen hoidon aloittamista sinulta kysytään mahdolliset esteet.

Et voi saada hoitoa, jos sinulla on

- ihottuma tai rikkiäinen iho stimulaatioalueella,
- sydämentahdistin tai
- kallonsisäinen metallinen implantti tai muu metallinen osa (shuntti, klipsi tai stimulaattori).

Ilmoita lääkärille, jos olet raskaana

tai sinulla on esiintynyt epileptisiä kohtauksia.

Amalgaamipaikat, hammasraudat ja hammasimplantit eivät ole esteitä hoidolle.

Hoitoon valmistautuminen

Huolehdi, että päänahka ja hiukset ovat puhtaat ja kuivat.

Älä käytä ennen hoitoa hiusten muotoilutuotteita,

sillä niiden sisältämät ainesosat voivat vaikuttaa sähkön johtumiseen.

Yhteystiedot

Rauman päiväyksikkö

Maanantaista torstaihin kello 8.00-16.00

sekä perjantaisin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 8730