



Akillesjänneleikkaus

Akillesjänteen leikkauksella hoidetaan joko täydelliset repeämät, osarepeämät tai pitkittyneet kiputilat arpi- ja kiinnikekudoksineen. Akillesjänteen ompelussa repeytynyt jänne ommellaan takaisin kiinnittyneeseen kohtaan. Toimenpide voidaan tehdä selkäydinpuudutuksessa tai nukutuksessa. Toimenpiteen jälkeen saatetaan tarvita kipsihoitoa tai muuta tuentaa.

Haavanhoito

Nilkassa voi olla leikkauksen jälkeen tukena kipsi tai tukilasta. Kipsi ei saa kastua, joten suihkun ajaksi se pitää suojata. Tuki tai kipsi voi olla jalassa ompeleiden poistoon asti tai lääkärin määräämän ajan.

Haavan saa kastella ja saunaan voi mennä, kun kipsi tai tukilasta sekä ompeleet on poistettu, haava ei eritä ja se on parantunut hyvin kiinni.

Kivunhoito

Haava-alueen kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin. Turvotusta ja kipua voi vähentää myös kohoasennolla ja kylmäpakkaushoidolla: aseta kylmäpakkaus toimenpidealueelle 2 – 3 tunnin välein 20 minuuttia kerrallaan.

Liikkuminen

Runsasta liikkumista on syytä välttää kahden päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Kynärsauvojen käyttö on tarpeellista, kunnes kävely on kivutonta ja onnistuu ontumatta. Ompeleiden poiston jälkeen voit aloittaa akillesjänteen venyttelyn. Voit lisätä liikuntaa vähitellen toipumisen edistyessä, huomioi kuitenkin lääkärin ja fysioterapeutin antamat muut ohjeet.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Kotiutuessa saat ajat jälkitarkastukseen.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa, muuta erityistä tai pahaa hajua
- kuume nousee yli 38 astetta.
- kipsi/tukilasta kiristää kohoasennosta huolimatta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
puhelin 02 627 6450