

Aktiinikeratoosi

Aktiinikeratoosi on auringon aiheuttama ihomuutos, joka tulee yleensä kasvoihin.

Aktiinikeratoosi on punainen tai ruskea, hieman karhealta tuntuva sekä hilseilevä ihomuutos.

Joskus ihomuutoksen päälle hilsemuodostus voi kasvattaa sarvimaisen muutoksen, ihosta koholla olevan ”ihosarven”.

Yleensä aktiinikeratoosi ei aiheuta oireita. Osa aktiinikeratooseista kuitenkin muuttuu pahanlaatuisiksi vuosien kuluessa. Osa paranee itsestään ilman hoitoa.

Koska etukäteen ei tiedetä, mitkä aktiinikeratoosit muuttuvat pahanlaatuisiksi, pitää kaikki aktiinikeratoosit hoitaa.

Hoito

Yleisin aktiinikeratoosin hoito on nestetyypijäädytys. Nestetyypijäädytys tarkoittaa sitä, että lääkäri suihkuttaa kylmää nestemäistä tyypeä ihomuutokseen.

Aktiinikeratoosit voidaan hoitaa myös erilaisilla voiteilla tai punavalohoidolla.

Suojaa ihosi

Jos sinulla on aktiinikeratoosi, ihoosi tulee herkästi uusia muutoksia. Siksi on hyvä suojata ihoa aurinkoisina päivinä suojaavalla vaatetuksella ja aurinkosuoja-voiteilla.