

Alanielun tai ruokatorven tähystys

Tietoa toimenpiteestä

Yleensä tähystys tehdään suun kautta jäykällä metallisella tähystimellä nukutuksessa leikkaussalissa. Sen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja, pistää botuliinitoksiinipistoksia rentouttamaan ruokatorven yläsulkijaa tai laajentaa ruokatorven yläosaa ahtauttavaa sulkijalihasta.

Ohjeet toimenpiteen jälkeen

Kotiin pääset lääkärin ohjeen mukaan jo mahdollisesti samana päivänä. Sairauslomaa saat toimenpidepäivän ja mahdollisesti seuraavan päivän.

Tähystyksen jälkeen sinun on oltava syömättä ja juomatta vähintään 2-4 tuntia tai pidempään, jos lääkäri niin määrää.

Aloita ensin juomalla vähän vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta, voit aloittaa ruokailun helposti nieltävällä ruoalla kuten viili, mehukeitto ja kiisselit.

Tavallisia oireita 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen ovat tavallista runsaampi limaneritys, kurkun karheus ja lievä kipu, yskänärsytys ja lievä palan tunne kurkussa.

Myös vähäiset veriviirot syljessä ovat mahdollisia, etenkin jos koepaloja on otettu tähystyksen yhteydessä. Kipulääkettä voi ottaa tarpeen mukaan.

Mikäli toimenpiteen yhteydessä on otettu koepala, ilmoitetaan patologin vastauksesta useimmin puhelimitse tai vastaus tulee OmaKantaan, josta katsot sen itse. Tarvittaessa varataan kontrolliaika tai –soitto.

Yhteydenotto

ota yhteyttä sairaalaan, mikäli sinulla on

- runsasta verenvuotoa nenästä tai suusta
- hengitysvaikeuksia
- kovaa ja lisääntyvää kipua, joka ei helpota särkylääkkeellä
- kuumetta yli 38°
- useita päiviä kestävä äänen käheys, joka alkoi vasta toimenpiteen jälkeen

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 050 473 5086

Satasairaalan päivystys 116117