

Alaraajan kirurginen toimenpide

Haavanhoito

Haavataitokset saa avata ja vaihtaa 3 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Jos sidokset likaantuvat tai kastuvat ennen tätä, vaihda ne puhtaisiin. Pidä haava kuivana ja puhtaana. Pese kädet ennen haavasidoksen käsittelyä. Suojaa haava taitoksella ompeleiden poistoon asti. Haavasidos ei saa kastua suihkussa käydessä.

Varaa aika ompeleiden poistoon oman terveyskeskuksen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle ___ / ___ 20__.

Haavan saa kastella ja saunaan voi mennä, kun ompeleet on poistettu, haava ei eritä ja on parantunut hyvin kiinni.

Kivunhoito

Haava-alueen kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin. Turvotusta ja kipua voi vähentää myös kohoasennolla ja kylmäpakkaushoidolla: aseta kylmäpakkaus toimenpidealueelle 2 – 3 tunnin välein 20 minuuttia kerrallaan.

Liikkuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä välttää runsasta liikuntaa ja pitää raajaa mahdollisimman paljon kohoasennossa. Vältä haava-alueelle astumista. Voit lisätä liikuntaa vähitellen toipumisen edistyessä, huomioi kuitenkin lääkärin mahdollisesti antamat muut ohjeet.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen

Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa, muuta erityistä tai pahaa hajua
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450