

# Alaraajan verisuoniahtauman ja -tukoksen kirurginen hoito

---

## Yleistä

Sinulla on todettu alaraajassa valtimoahtaus/tukos, joka vaatii leikkaushoitoa. Leikkaus tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteen jälkeen ensituntien seuranta tapahtuu leikkausosaston heräämössä, josta siirryt voinnin salliessa osastolle seurantaan. Leikkauksen jälkeen sairaalassaoloaika on yleensä 2- 5 vuorokautta.

## Leikkauksen jälkeen

Reiden ja säären leikkaushaavoissa esiintyy melko yleisesti kipua ja lievää turvotusta. Kuntoutus alkaa heti leikkauksen jälkeen. Leikkauspäivänä tai seuraavana päivänä sinut avustetaan liikkeelle sängystä, koska liikkuminen tehostaa toipumistasi. Kotona voit tehdä kotiaskareita ja liikkua voinnin mukaan. Kävelyharjoitteet on hyvä aloittaa heti.

Leikkauksen jälkeen leikattu jalka turpoaa, kuumottaa ja punoittaa. Tämä on normaalia ja johtuu aiempaa paremmasta verenkierrosta. Turvotus kestää yleensä 1-6 kuukautta. Voimakkaita ponnisteluja on vältettävä neljän viikon ajan. Mikäli leikattu jalka myöhemmin kotona kipeytyy tai turpoaa äkillisesti, voi kyseessä olla syvä veritulppa tai ohitussuonen tukkeutuminen. Tällöin on syytä ottaa yhteyttä sinut leikkaukseesi yksikköön tai lähimpään terveyskeskukseen.

## Autolla ajaminen

Autolla ajaminen on sallittua vasta, kun raaja toimii normaalisti, eikä siinä ole kipua.

## Sairausloma ja lääkehoito

Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen. Yleensä sairauslomaa kirjoitetaan 2-4 viikkoa. Leikkauksen jälkeen lääkäri määrää tarvittavan lääkityksen yksilöllisesti. Saat ohjeet lääkehoidosta kotiutumisen yhteydessä.

## Jälkikontrolli

Tarvittaessa jälkikontrolli sovitaan omalle lääkärille, verisuonikirurgin vastaanotolle tai sairaalan poliklinikalle.

## Yhteystiedot

Leikkaushoitokeskus  
Maanantaista perjantaihin kello 08.00-14.00  
Puhelin 02 627 6977

Kirurgian poliklinikan verisuonihoitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00  
Puhelin 050 523 5878