

Virtsankeräys 12 tunnin ajalta yöllä, mikroalbumiini (cU-Alb-Mi 4084)

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään munuaisten toimintaa.

Valmistautuminen

Kerää virtsa yöaikaan 12 tunnin ajalta. Voit kerätä itsellesi sopivaan aikaan, esimerkiksi kello 19.00 ja 7.00 välillä.

Lepää keräyksen aikana. Älä rasita itseäsi. Rasitus lisää albumiinin eritystä. Voit liikkua rauhallisesti sisätiloissa.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 12 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue

Laboratorio - SataDiag

Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello
10.00–15.00

Puhelin 02 627 6410

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta

www.satadiag.fi