

## Vuorokausivirtsan keräys, aldosteroni ( dU-Aldos 1033)

### Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

### Valmistautuminen

Älä syö lakritsia tai salmiakkia viisi vuorokautta ennen virtsan keräystä, älä myöskään keräyksen aikana.

Useat lääkeaineet vaikuttavat tutkimuksen tulokseen. Siksi lääkäri voi pyytää sinua pitämään tauon lääkityksestäsi. **Sovi aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.**

Älä kerää näytettä kuukautisten aikana.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

#### Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra.

### Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota tätä virtsaa talteen.**

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

### Huomioi!

Säilytä keräysastia jääkaapissa keräyksen ajan.

### Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Sekoita keräysastiaa heiluttamalla jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä,**

**kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen.

Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

**Kirjoita tähän tietosi:**

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus\_\_\_\_\_.

### **Näytteen säilytys ja palauttaminen**

Säilytä keräysastia  
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake  
täytettynä laboratorioon heti,  
kun keräys on päättynyt.

### **Yhteystiedot**

Satakunnan hyvinvointialue  
Laboratorio - SataDiag  
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello  
10.00–15.00  
Puhelin 02 627 6410.