

## Avotesti

---

### Yleistä

Avotesti on välittömän kosketusallergian tutkimus. Tutkittava aine levitetään ja hangataan kevyesti kyynärvarren iholle. Tulos tarkistetaan 15–20 min:n kuluttua.

### Valmistautuminen

Joidenkin lääkkeiden, erityisesti antihistamiinien käyttö heikentää ihon reaktiokykyä. Tämän vuoksi seuraavien lääkkeiden käyttö on tauotettava ennen ihotestiä:

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:**

muun muassa: Acriseu, Aerinaze, Aerius, Atarax, Atosil, Alzyr, Benadryl, Caredin, Cetirizin-valmisteet, Cetimax, Cirrus, Dasselta, Desloratadiini-valmisteet, Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine, Fexorin, Flynnise, Histec, Heinix, Hevert-Dorm, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Iyo, Kestox, Kevenix, Levazyr, Levocetirizin-valmisteet, Loratadiini-valmisteet, Marzine, Nosedan, Pafinur, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Theralene, Xyzal, Zyrtec.

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat, sekä mahdolliset matkapahoinvointilääkkeet:**

Muun muassa: Alomide, Emadine, Dymista, Lastin, Lecrolyn, Livostin, Lomudal, Opatanol, Ocutifex, Oftan Starine, Zaditen

Suosittelimme lopettamaan myös yskänlääkkeiden ja mielialälääkkeiden käytön 5 vuorokautta ennen testauspäivää, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota sinulle ongelmia. Jos olet epävarma lääkityksen tauottamisen vaikutuksista, ota yhteys hoidon määränneeseen lääkäriin.

Kortisonivoiteita tai Protopic ja Elidel nimisiä voiteita ei saa käyttää kyynär- ja olkavarsiin kahteen vuorokauteen ennen testausta.

Niveleen pistettävät kortisonilääkkeet eivät vaikuta testitulokseen.

Hengitettävät keuhkolääkkeet voi ottaa normaalisti.

Perusvoiteita voi käyttää koko keholle testausta edeltävään päivään asti. Pese kyynär- ja olkavarsien iho edellisenä iltana, mutta älä sen jälkeen enää rasvaa tätä ihoaluetta, koska rasvainen iho haittaa testausta.

Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen ihotestiä.

### **Muuta huomioitavaa**

Raskauden aikana testejä ei yleensä tehdä, koska raskaudentila voi vääristää testituloksia. Samoin kuumeinen infektio on este testien tekemiselle.

### **Pyydämme sinulta yhteydenottoa kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:**

Käytössäsi on tablettimuotoinen kortisonilääkitys ( esim. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison ) suuremmalla kuin 20mg:n päivittäisellä annoksella, sillä suuremmat hoitoannokset saattavat vaikuttaa testitulokseen.

Kyynär- ja olkavarsien iholla on laajalti ihottumaa, sillä testit pyritään tekemään vain terveelle iholle.