

Basedowin taudin silmäoireyhtymän hoito-ohje

Kortisonihoidon toteutus

Basedowin taudin silmäoireyhtymän ensihoitona käytetään kahtatoista suoneen annettavaa kortisonitiputusta (pulssihoito). Useimmiten hoidot annetaan viikon välein. Kortisoni-infuusio kestää 30 - 60 minuuttia ja siihen voi ohimenevästi liittyä kasvojen punoitusta ja kuumotusta. Voimakas fyysinen aktiivisuus ei ole infuusiopäivänä suotavaa.

Kortisonin sivuvaikutusten estäminen

Paino

Kortisoni lisää ruokahalua ja aiheuttaa jonkin verran turvotusta. Lihomisen välttämiseksi kannattaa hoidon aikana seurata painoa ja pyrkiä välttämään ravinnossa runsaasti energiaa sisältäviä ruoka-aineita, esim. rasvoja.

Luusto

Kortisoni vähentää suolistossa kalsiumin imeytymistä. Sen vuoksi hoidon yhteydessä käytetään D-vitamiinia ja kalsiumia sisältävää valmistetta (Kalcipos-D ja Calcichew-D3 Forte). D-vitamiini on välttämätön kalsiumin imeytymiselle.

Suolatasapaino

Suuret kortisoniannokset voivat pienentää seerumin kaliumpitoisuutta. Tämän välttämiseksi kortisonihoidon rinnalla käytetään kaliumsuolavalmistetta, esim. Kaleorid. Kortisonin turvotustaipumusta voidaan vähentää välttämällä suolaista ravintoa.

Vatsaoireet

Kortisoni saattaa aiheuttaa mahalaukun ärsytystä. Sen vuoksi potilaalle, jolla on ollut aiemmin mahakatarria, mahahaava tai muita ylävatsaoireita, aloitetaan mahalaukkua suojaava lääkitys. Suojälääkitystä ei tarvita, jos edellä mainittuja ei ole ollut.

Unihäiriöt

Joillakin potilailla kortisonihoito voi aiheuttaa unettomuutta, mikä ilmenee nukahtamisvaikeutena. Tarvittaessa voidaan kirjoittaa resepti nukahtamislääkkeestä, jos tilanne vaikuttaa hankalalta

Yhteystiedot

Sisätautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00 – 15:00
Puhelin 044 707 7988