



Braden riskiluokitusmittari painehaavariskin arviointiin

Mitä vähemmän pisteitä, sitä suurempi painehaavariski. Potilaat, joilla on jo painehaava, ovat aina korkean riskin potilaita.

Matala painehaavariski: 19–23 pistettä

Keskisuuri painehaavariski: 15–18 pistettä

Korkea painehaavariski: 10–14 pistettä

Erittäin korkea painehaavariski: 6–9 pistettä

Luokittelu / Pisteet	1	2	3	4
Tuntoaisti Kyky reagoida tarkoituksenmukaisesti paineesta johtuvaan epämukavuuteen	Puuttuu Ei reagoi lainkaan edes kipuun tajunnan heikentymisen tai rauhoittavan lääkityksen vuoksi.	Huomattavasti heikentynyt Reagoi vain kovaan kipuun, pystyy ilmaisemaan epämukavuutta vain valittamalla tai levottomalla liikehdinnällä TAI tuntopuutos, joka rajoittaa kykyä tuntea kipua tai epämukavuutta.	Jonkin verran heikentynyt Reagoi puheeseen. Ei aina kykene ilmaisemaan epämukavuutta tai tarvetta vaihtaa asentoa.	Normaali Ei tuntoaistin vajausta. Reagoi puheeseen, vaihtaa itsenäisesti asentoa.
Kosteus Altistuminen kosteudelle	Jatkuvasti Iho on lähes koko ajan kostea (esim. hiki, virtsa). Kosteutta havaitaan aina kun potilasta liikutetaan.	Usein Iho on usein kostea, muttei aina. Lakanat ja vaatteet vaihdettava kerran vuorossa.	Ajoittain Iho on ajoittain kostea. Lakanat ja pyjama vaihdettava kerran vuorokaudessa.	Harvoin Iho on yleensä kuiva. Lakana ja pyjama vaihdetaan normaalisti.
Aktiivisuus Fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky	Sänkyyn hoidettava Hoidetaan kokonaan sängyssä.	Kykenee istumaan Kävelykyky huono tai puuttuu. Ei kykene kannattamaan omaa painoaan ja/tai tarvitsee apua siirtyessään tuoliin.	Kävelee ajoittain Kävelee päivittäin muutaman kerran lyhyen matkan yksin tai autettuna. Viettää suurimman osan päivästä sängyssä tai tuolissa.	Kävelee usein Kävelee huoneen ulkopuolella vähintään kahdesti päivässä ja huoneessaan noin kerran kahdessa tunnissa.
Liikkuvuus Kyky hallita ja muuttaa kehon asentoa	Täysin liikkumaton Ei kykene lainkaan liikkumaan tai liikuttamaan raajojaan ilman apua.	Hyvin rajoittunut Pystyy muuttamaan ajoittain kehon tai raajojen asentoa joko vähän tai tahattomasti. Ei pysty huomattaviin asennon muutoksiin.	Osittain rajoittunut Kykenee itsenäisesti toistuviin, vaikkakin vähäisiin, kehon ja raajojen asennonmuutoksiin.	Rajoittumaton Kykenee huomattaviin ja toistuviin asennon muutoksiin ilman apua,

Ravitsemus	Riittämätön Ei syö koskaan kaikkea tarjotusta aterialta. Syö harvoin korkeintaan 1/3 aterialta. Syö päivässä proteiinia kaksi annosta tai vähemmän. Nauttii päivittäin liian vähän nesteitä. Ei käytä lisäravintovalmisteita.	Todennäköisesti riittämätön Syö harvoin koko aterian tai syö yleensä vain puolet tarjotusta annoksesta. Syö vain kolme annosta proteiinia päivässä. Käyttää ajoittain lisäravintovalmisteita tai ei saa optimaalista määrää nesteitä tai letkuruokintaa.	Kohtalainen Syö yli puolet aterioista. Syö neljä annosta proteiinipitoista ruokaa päivässä tai saa ravintonsa letkun kautta tai suonensisäisesti, joka kattaa ravitsemustarpeen. Kieltäytyy ajoittain ruoasta, mutta nauttii tarjotun lisäravintovalmisteen.	Hyvä Syö suurimman osan jokaisesta aterialta. Ei kieltäydy aterialta. Syö yleensä vähintään 4 annosta proteiinia päivässä. Ei tarvitse lisäravintovalmisteita. Syö toisinaan välipaloja.
Kudosten venyminen ja hankautuminen	Huomattavia Vaatii paljon apua liikuttamisessa. Nostaminen mahdotonta ilman liuttamista. Valahtaa usein kasaan istuessa. Kudoksiin kohdistuu jatkuvaa venytystä ja hankausta spastisuuden, kontraktuurien tai levotomuuden vuoksi.	Ajoittaisia Liikkuu sujuvasti tai tarvitsee vain vähän apua. Liikkuessa iho todennäköisesti hankautuu lakanoita tai apuvälineitä vasten. Pystyy suhteellisen hyvin pitämään asennon sängyssä tai tuolissa, mutta ajoittain liukuu.	Ei esiinny Liikuttaa itseään vuoteessa ja tuolissa itsenäisesti ja ylläpitää hyvän asennon jatkuvasti. On riittävästi lihasvoimaa korjaamaan asentoa. Ei hankausta siirtyessä toiseen asentoon.	