

Covid-19: Suojautuminen ja varotoimet

COVID-19 -epäily sekä varmistettu tapaus hoidetaan noudattaen kosketus- ja pisaravarotoimia omassa huoneessa, jossa on omat saniteettitilat. Useampia varmistettuja COVID-19 -potilaita voidaan kohortoida samaan huoneeseen ja tämä on suositeltavaa. Henkilökunnan oman suojautumisen vuoksi on tärkeää pukea ja riisua suojaimet huolellisesti ja desinfioida kädet oikein. Sairaalassa käytetään työkenkiä. Kengänsuojuksia ei tarvita, eikä kenkiä desinfioida. Eritetahradesinfektio tehdään tarvittaessa. Jos työkenkiä kosketaan, on tärkeää desinfioida kädet kosketteluun jälkeen ennen kuin kosketellaan mitään muuta. Kengänsuojusten käsittely on todettu levittävän infektioita.

[Eristyskortti, pisara- ja kosketusvarotoimet COVID-19](#)

[Hengityksensuojaimet FFP2 ja FFP3](#)

[Hengityksensuojaimen pukeminen](#)

Varotoimiluokat potilasta hoidettaessa

Kaikkia infektiopotilaita tulee päivystyksessä hoitaa pisara- ja kosketusvarotoimien mukaisesti, kunnes tilanne COVID-infektion osalta on selvillä. Tämä tarkoittaa, että potilaat ohjataan eristys- tai yhden hengen huoneisiin ja hoidossa käytetään kirurgista suu-nenäsuojaa, visiiriä ja hyvää käsihygieniaa. Infektiopäivystyksessä ja kuntien infektiopoliklinikoilla voidaan käyttää haluttaessa kaikkien potilaiden hoidossa myös **venttiilitöntä** FFP2/3 hengityksensuojainta.

Kun potilaalla on varmistettu COVID-infektio, käytetään FFP2/3 –luokan hengityksensuojainta ja kokokasvovisiiriä. Varmistettua COVID-infektiota sairastavan potilaan hoidossa voidaan käyttää uloshengityssventtiilillä varustettua hengityksensuojainta. Jos COVID-infektiota sairastavan potilaan huoneessa vain käväistään, voidaan käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta.

Hoidettaessa COVID-19 altistunutta potilasta tai potilasta, jolla vasta epäillään COVID-infektiota, käytetään **venttiilitöntä** FFP2/3 hengityksensuojainta.

Muita Covid-19-potilaan hoitoon liittyviä asioita

Kotihoito

Jos potilas on hyväkuntoinen hän voi kotiutua.

[Koronavirus \(COVID-19\) - Satakunnanhyvinvointialue](#)

Leikkaukset ja ventilaattorihoito

Leikkaustilanteissa käytetään FFP3 -hengityssuojainta, suojalaseja tai kokokasvovisiiriä, hiussuojaa, sekä steriilejä leikkauskäsineitä ja –takkia. Hengityssuojaimeksi valitaan kirurgiseen toimintaan soveltuva venttiilillinen hengityssuojain. Ventilaattorihoitopotilaiden uloshengitysilma ohjataan erilliseen poistoilmaventtiiliin, mikäli se vain on mahdollista.

Potilaan kuljetus

Potilas saa poistua eristyshuoneesta vain välttämättömien hoito- ja tutkimustoimenpiteiden ajaksi. Kuljetuksen aikana potilas käyttää kirurgista suunenäsuojusta ja kuljettava henkilökunta FFP2/3 hengityksensuojainta sekä visiiriä ja suojakäsineitä sekä kiinnittää erityistä huomiota käsien desinfiointiin.

Ruokailuastiat

Ruokailussa käytetään monikäyttöisiä astioita. Ruokailun jälkeen syömättä jäänyt kiinteä ruoka laitetaan jätteisiin ja liemiruoka kaadetaan viemäriin. Ruokailutarjotin välineineen viedään suoraan astianpesukoneeseen. Tämän jälkeen desinfioidaan kädet.

Likapyykki

Vältetään vuodevaatteiden ja potilaan vaatteiden pölyttämistä. Likapyykki kerätään huonekohtaisesti harmaaseen pyykkisäkkiin, jonka suojana voidaan säkkitelineessä käyttää muovista suojasäkkiä.

Jätteet

Huoneen jätetelineeseen laitetaan kirkas muovisäkki, jonka sisään asetetaan kaksi sisäkkäin olevaa mustaa jättesäkkiä. Siivouksen yhteydessä kaksinkertainen musta jättesäkki nostetaan käytävälle ja merkitään osaston numerolla. Eristyksen purkusiivouksen yhteydessä poistetaan myös kirkas jättesäkki.

Tutkimus- ja hoitovälineet

Eristyshuoneeseen varataan hoidossa jatkuvasti tarvittavat välineet. Kertakäyttöisiä välineitä käytetään aina kun se on mahdollista. Lämpödesinfiointia kestävät välineet laitetaan suoraan sulkutilassa sijaitsevaan huuhtelu- ja desinfiointikoneeseen (Deko). Välineet, jotka eivät kestä lämpödesinfiointia, pyyhitään välineelle sopivalla pesevällä desinfiointiaineella (Esim. Easydes, Apowipe, WetWipeTriamin). Erityistä huomiota kiinnitetään tippalaskureiden, stetoskooppien, verenpainemittareiden ym. vain pyyhintää kestävien välineiden desinfiointiin.

Siivous

Siivousta suorittava laitoshuoltaja suojautuu samoin kuin muut huoneessa työskentelevät. Siivousvälineiden tulee olla huonekohtaiset. Siivousvälineet puhdistetaan ja desinfioidaan siivouksen jälkeen tai käytetään kertakäyttövälineitä. Huone, saniteetitilat ja lavuaarit siivotaan päivittäin (muiden potilashuoneiden jälkeen) klooripitoisella liuoksella (500 ppm). Lääkinnälliset laitteet, myös sairaalasängyt, puhdistetaan laitteelle sopivalla CE-merkityllä pintadesinfiointiaineella. Kohorttiosastolla ja teholla siivous toteutetaan erillisen ohjeen mukaan.

Vainajien käsittely

COVID –positiivista vainajaa osastolla/yksikössä laitettaessa suojaudutaan pisara- ja kosketusvarotoimia noudattaen: [Eristyskortti, pisara- ja kosketusvarotoimet COVID-19.pdf \(hoito-ohjeet.fi\)](#)

Katso myös: [COVID-19 koronavirusinfektion diagnostiikka ja hoito Satakunnassa Koronavirustartuntojen torjunta pitkäaikaishoidon ja –hoivan toimintayksiköissä \(THL\)](#)