

## CPAP, BiPAP, APAP – laitteen käyttäjälle

---

Olet saanut sairautesi hoitoon tarkoitetun CPAP / BiPAP / APAP- laitteen. Hoidon periaatteena on saada hengitysteihin maskin avulla positiivinen ilmanpaine ”ilmalasta”, jolla saadaan vastustettua hengitysteiden kasaan painuminen. Laitteen perustana on moottori, joka puhaltaa huoneilmaa mahdollisimman tasaisena virtana letkuston kautta maskiin ja sitä kautta ilmateihin. Maskien käyttöään lisäämiseksi sekä käyttömukavuuden parantamiseksi ne tulee puhdistaa säännöllisesti.

### Remmistö

Irrota remmistö maskista ennen pesua ja sulje tarranauhojen päät, jotta ne eivät tartu mihinkään. Pese vähintään kerran viikossa miedolla pesuaineella, huuhtelee hyvin ja anna kuivua vapaasti.

### Maski

Pyyhi maski päivittäin kostealla liinalla. Pese maski vähintään kerran viikossa miedolla laimennetulla pesuaineella (esim. astianpesuaineella tai ihon pesuun tarkoitettulla nestesaippualla, vältä desinfektioaineita), huuhtelee hyvin. Anna osien kuivua itsekseen.

Ilmatieletku Huuhtelee ilmatieletku vähintään kerran kuukaudessa

### Suodattimet

Vaihda laitteessa oleva ilmatiesuodatin noin puolen vuoden välein.

Tarkista sen kunto vähintään kuukausittain, pyyhi pölyt pinnasta tarpeen mukaan.

### Laite

Pyyhi pölyt ajoittain laitteen päältä, muuta huoltoa itse laite ei kotona tarvitse. Tarkemmat ohjeet ovat erikseen jokaisessa maski- ja remmistöpakkauksessa sekä laitteen ohjekirjassa

### Matkustaminen

Matkustaessasi ulkomaille tarvitset tullia varten ns. tullilupalapun, jonka saat keuhkoyksiköstä. Huomioi ennen matkaa, että joissakin maissa pistorasian pistokkeet voivat olla erilaisia kuin Suomessa ja voit tarvita sovitusosan. Adaptereita (sovitusosa) on myynnissä tavarataloissa. Myös joissakin hotelleissa on lainattavissa adaptereita.

CPAP-laitteen virtalähteenä voi käyttää myös akkua (esim. veneessä, autossa tai mökillä). Tällöin tarvitset ns. ulkoisen sovitinkaapelin laitteen ja virtalähteen väliin. Sovitinkaapelin voit tilata CPAP- laitteen maahantuojalta. Lisätietoja saat kuntoutusohjaajalta.

## **Uusiminen / vaihto**

Kontrollin yhteydessä hoitaja arvioi hoitovälineistön uusimisen tarpeen. Maskin käyttöikä on vähintään yksi vuosi. Toivomme maskien ym. osien uusimisen tai CPAP- laitteen vaihdon tapahtuvan yhteystiedoissa mainittuina aikoina.

Kontrolliin tullessasi ota mukaan hoitolaite tarvikkeineen.

## **Yhteystiedot**

### **Kehkosairauksien poliklinikka A 5:**

Ajanvarausasiat maanantaista perjantaihin kello 8.15-14.30, puhelin 02 627 7081

**Unihoitajat:** Hoitoon liittyvät asiat. Takaisinsoitto. Soittopyyntöjä otetaan vastaan maanantaista perjantaihin kello 8.00-13.00, puhelin 02 627 8845.

**Hoitotarvikejakelu** A 5:llä avoinna ilman ajanvarausta:

**Tiistaisin kello 12.30-15.00 ja perjantaisin klo 9.15-11.30.**

Hoitotarvikejakelussa myös takaisinsoitto. Soittopyyntöjä otetaan vastaan maanantaista perjantaihin kello 8.00-13.00, puhelin 02 627 8845

**Maskin sovitus vain ajanvarauksella.** Hoitotarvikejakeluun tullessasi ilmoittaudu ensin sihteerille.

**Kuntoutusohjaaja:** Laite sekä tarvikeasiat, maanantaista torstaisin kello 8.30–15.30 ja perjantaisin klo 8.30–14.00. Puhelin 044 707 7047