

Ciminofisteli eli sisäinen valtimo-laskimoavanne

Miksi leikkaus tehdään?

Olet aloittamassa hemodialyysin eli keinomunuaishoidon.

Hoidossa dialyysikone puhdistaa verestä ylimääräisen nesteen ja kuona-aineet.

Sitä ennen sinulle tehdään kuitenkin ciminofistelileikkaus.

Leikkauksessa kirurgi yhdistää käsivarren valtimosuonen ja laskimosuonen.

Leikkauksen seurauksena käsivarren laskimosuonet alkavat suurentua ja laskimoon saadaan dialyysihoidon vaatima verenvirtaus.

Silloin hoitajan on helpompi pistää dialyysineulat, kun hemodialyysihoidot aloitetaan.

Laskimosuonten laajeneminen tapahtuu pikkuhiljaa.

Dialyysihoidot ciminofistelin kautta voidaan yleensä aloittaa noin kuukauden kuluttua leikkauksesta. Ellei omista verisuonista saada toimivaa valtimo-laskimoyhteyttä, kirurgi voi käyttää keinoaineesta tehtyä niin sanottua graftia.

Miten leikkaus tehdään?

Leikkausta varten tulet sairaalaan leikkauspäivän aamuna.

Yleensä kirurgi tekee leikkauksen paikallispuudutuksessa. Olet siis hereillä, mutta et tunne kipua toimenpiteen aikana. Leikkaus kestää noin tunnin.

Joskus leikkaus voidaan tehdä myös nukutuksessa.

Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen olet seurannassa heräämössä noin 6 tunnin ajan.

Pääset kotiutumaan samana päivänä, jos kaikki sujuu hyvin.

Jos asut yksin, pidämme sinut seurannassa sairaalassa yön yli.

Leikkauksen jälkeen kädessä voi olla kipua ja turvotusta.

Voit pitää kättä kohoasennossa esimerkiksi tyynyn päällä.

Se ehkäisee turvotusta.

Voit ottaa särkyyn esimerkiksi parasetamolia.

Ompeleet

Leikkauksen jälkeen saat ajan dialyysihoitajan vastaanotolle Satasairaalaan.

Hän tarkistaa haavan ja fistelin toiminnan.

Jos haavalla on ompeleet, ne poistetaan samalla.

Ciminofistelin hoito kotona

Pidä leikkaushaava puhtaana ja kuivana leikkauksen jälkeen.

Käytä haavateippiä leikkaushaavan suojana niin kauan kuin haavalta tulee eritystä.

Vaihda haavateippi joka päivä.

Älä suihkuta haavaa ennen kuin ompeleet on poistettu. Saat mennä saunaan vasta sen jälkeen, kun haava on kunnolla parantunut.

Pidä hyvää huolta fistelistäsi

Vältä raskaita nostoja fistelikädellä 3 viikon ajan leikkauksen jälkeen

Älä käytä fistelikädessä kelloa, ranneketta, tiukkaa hihansuuta tai mitään muuta puristavaa.

Älä nuku fistelikäden päällä.

Fistelikädestä ei saa ottaa verenpainetta tai verinäytettä. Fistelikäden kautta ei saa antaa infuusionesteitä.

Opettele tunnustelemaan fistelin toimintaa päivittäin. Fistelissä tuntuu voimakas pulssi ja värinä, kun tunnustelet sitä varovasti sormella.

Fistelikäden ihonhoito on tärkeää

Rasvaa fistelikäden ihoa säännöllisesti perusvoiteella, jotta se ei kuivu. Kuiva iho lisää tulehdusriskiä. Varo, ettei fistelikäteen tule naarmuja. Nekin lisäävät tulehdusriskiä.

Dialyysihoito fistelin kautta

Fistelin suoniin pistetään tavallisesti 2 neulaa dialyysihoitoa varten.

Pistämisen apuna voidaan käyttää ultraäänilaitetta. Kun hyvät pistopaikat löytyvät, käytetään usein samoja pistopaikkoja. Niihin kehittyy pistämistä helpottavat kanavat.

Jos neulojen pistäminen on kivuliasta, voit laittaa pistopaikkoihin puuduteainetta ennen hoitoon tuloa.

Dialyysihoidon jälkeen neulat poistetaan ja pistopaikat painetaan umpeen. Päälle laitetaan laastarit, jotka voit poistaa kotona muutaman tunnin kuluttua.

Ota yhteyttä dialyysiosastoon, jos:

- fistelikäteen tulee tulehdusoireita kuten kuumotusta, punoitusta, turvotusta tai särkyä
- värinä fistelissä hiljenee tai ei tunnu lainkaan.

Jos pistopaikat alkavat vuotaa voimakkaasti, paina vuotokohtaa, kunnes vuoto tyrehtyy. Jos vuoto on voimakasta ja hallitsematonta, soita hätäkeskukseen.

Yhteystiedot

Dialyysiosasto, Pori
Maanantai, tiistai, keskiviikko ja perjantai
kello 7.00–20.00
Torstai ja lauantai kello 7.00–15.00
Puhelin 050 473 5260

Dialyysiosasto, Rauma
Maanantai - lauantai kello 7.00–15.00
Puhelin 044 707 9567