

Diabeettinen retinopatia

Diabeettinen retinopatia on sairaus, joka hoitamattomana johtaa vakavaan näön heikkenemiseen. Koholla olevat veren sokeriarvot tai niiden epätasapaino heikentävät silmän aineenvaihduntaa ja vaurioittavat silmän hermoston rakenteita. Säännöllinen silmänpohjien seuranta on tärkeää. Oikein ajoitetulla hoidolla voidaan näön alenemisen uhkaa vähentää.

Oireet

Muutokset silmänpohjissa kehittyvät vähitellen. Alkuvaiheessa sairaus on oireeton. Oireita ilmenee yleensä silloin, kun diabeteksen heikentämät verisuonet tihkuttavat nestettä verkkokalvolle tai lasiaistilaan. Näkösi alkaa tuntua sumentuneelta ja kauas näkemisessä on vaikeuksia. Näkökenttä voi muuttua repaleiseksi ja viivat alkavat vääristyä.

Hoito

Tärkein hoito on hyvä diabeteksen hoitotasapaino. Silmänpohjiasi voidaan hoitaa joko yksittäisin hoidoin tai yhdistelemällä eri hoitomuotoja. Lääkäri arvioi mitä hoitotoimenpiteitä sinä tarvitset. Hoitojen tehoa ja silmänpohjien tilannetta seurataan säännöllisesti. Voit vaikuttaa retinopatian kehittymiseen omilla elintavoillasi. Hyvä diabeteksen hoitotasapaino luo edellytykset myös muun hoidon onnistumiselle.

Jos tupakoit, yritä lopettaa tupakointi. Liiku runsaasti ja huolehdi, että myös muut mahdolliset sairautesi ovat hoitotasapainossa. Korkean verenpaineen tiedetään pahentavan etenkin diabeettisia verkkokalvosairauksia.

Jos ennen sovittua seurantakäyntiä näkökyvyssä tapahtuu selkeitä muutoksia, on hyvä tarkistuttaa silmänpohjat jo aikaisemmin. Myös ennen raskautta ja raskauden aikana tilannetta on hyvä seurata tehostetusti.

Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841
Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00