

Diabetes – Insuliinihoito vuodeosastolla, hyperglykemian korjaus, yleisohje

Verensokeri mitataan aina ennen aterioita ja ravinnotta olevilta 4-6 h välein.

Verensokeritavoite vuodeosastolla on 6 - 10 mmol/l.

Lyhytvaikutteista (Actrapid®) tai pikainsuliinia (Apidra®, Fiasp®, Insulin lispro Sanofi®, Liprolog®, Novorapid®) annetaan s.c. seuraavan ohjeen mukaan:

Jos verensokeri

verensokeriarvo	insuliinihoito
10-15 mmol/l	3 yks
15-17	4 yks
17-19	5 yks
19-20	6 yks
20-22	7 yks
22-24	8 yks
24-25	9 yks
>25	10 yks ja tutkitaan vena-astrup, ilmoitus päivystäjälle.

Nämä annokset soveltuvat normaalipainoiselle. Keskimäärin 1 yksikkö insuliinia laskee verensokeria 2mmol/l, mutta insuliiniherkkyys vaihtelee mm. painon mukaan. Ylipainoinen potilas saattaa tarvita jopa 2-3 kertaisia insuliiniannoksia.

Lyhytvaikutteinen tai pikainsuliini ainoana insuliinina –ohje tarkoitettu käytettäväksi päivystysaikoina. Seuraavalla lääkärinkierroilla hoitava lääkäri päättää diabeteksen hoidon jatkosta.

Yhteystiedot

Sisätautien poliklinikka

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 044 707 7974