

Epikutaanitestit

Testin tarkoitus

Testin tarkoituksena on tutkia viivästyneellä mekanismilla syntyvää ihon kosketusallergiaa. Tutkimuksessa testattavat aineet liimataan pienissä alumiinikupeissa teipeillä kiinni yleensä yläselän ihoon. Testiaineet poistetaan iholta ihotautipoliklinikalla 2vrk kuluttua ja samalla suoritetaan ensimmäinen arvio, jolloin varmistutaan testilappujen kiinnipysymisestä ja mahdollisten ärsytysjälkien esiintymisestä. Varsinainen tulkinta tehdään viidentenä päivänä testin aloituksesta ihotautipoliklinikalla. Käynnit ovat useimmiten maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina. Jokaisesta käynnistä syntyy poliklinikkamaksu.

Valmistautuminen

Aurinkoa, solariumia tai valohoidossa käyntiä pitää välttää neljä viikkoa ennen testejä ja testien aikana, koska ne heikentävät ihon reaktiokykyä ja haittaavat testitulosten tulkintaa. Kortisonivoidetta ei saa laittaa selän, olkavarsien ja reisien iholle viiteen päivään ennen testeihin tuloa. Perusvoiteita saa käyttää testausta edeltävänä päivänäkin. Jos sinulla on runsaasti karvoitusta testialueella (selkä, olkavarret), niin poista ne mahdollisuuksien mukaan noin kaksi päivää ennen ihotesteihin tuloa. Testialue on pidettävä kuivana aloituspäivästä testien valmistumiseen asti, joten suihkussa kannattaa käydä ennen testeihin tuloa. Saunaan ja kokosuihkuun saa mennä vasta testien valmistuttua. Vältä hikoilua aiheuttavaa ponnistelua ja liikuntaa, venyttäviä liikkeitä ja testialueen hankautumista.

Huomioitavaa

Testialueella saattaa esiintyä kutinaa. Vältä alueen raapimista, etteivät mahdolliset reaktiot muuttaisi muotoaan. Testaukseen käytettävät aineet ja testien merkinnässä käytettävä ihotussi saattavat värjätä vaatteita, joten suosittelemme tummaa, helposti pestävää vaatemateriaalia testien ajaksi. Tarvittaessa saat kokeiden ajaksi sairauslomaa työn luonteesta riippuen. Raskauden ja kuumeisen infektion aikana testejä ei tehdä.

Pyydämme sinulta yhteydenottoa kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:

- Käytössäsi on sisäinen kortisonilääkitys, (esim. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison) suuremmalla kuin 20mg:n päivittäisellä annoksella. Suuret hoitoannokset saattavat vaikuttaa testitulokseen.
- Iholla suoritettavat testit ovat aina vain suuntaa antavia. Mikäli kokeiden aikana ilmenee kysyttävää tai testikohtiin tulee reaktioita viimeisen lukupäivän jälkeen.