

## Etanoliablaatio

---

Etanoliablaatiossa alkoholia ruiskutetaan pallokatetrin kautta sydämen väliseinämään menevään sepelvaltimeen. Tällä aiheutetaan pieni paikallinen infarkti, jolloin paksuuntuneen väliseinämän aiheuttama virtauseste ainakin osittain häviää. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa ranne- tai nivusvaltimon kautta.

### Ennen sairaalaan tuloa

- Tarkista, että ranteiden ja nivustaipeiden iho on terve.
- Saat erillisen ohjeen lääkityksestä ja ravinnosta olostasi.
- Huomioi jo sairaalaan saapuessasi, että autolla ajaminen on kielletty toimenpidepäivänä.
- Huomioi, että sinulla on aikuinen kanssasi kotona toimenpidepäivänä ja sen jälkeisen yön ajan. Yleensä jäät kuitenkin sairaalaan seurantaan toimenpiteen jälkeiseksi yöksi.

### Toimenpiteen aikana

Paikallispuudutuksessa viedään ohut kuvauskatetri röntgenläpivalaisussa ranne- tai nivusvaltimon kautta sepelvaltimeen. Sepelvaltimeen ruiskutetaan jodipitoista varjoainetta ja hoidettava kohta paikallistetaan. Hoito tehdään tukkimalla pienellä pallokatetrilla sepelvaltimon haara ja ruiskuttamalla verisuoneen alkoholia.

Toimenpide ei ole kivuton ja saat tarvittaessa kipulääkettä. Toimenpiteessä asennetaan väliaikainen tahdistin laskimon kautta. Tahdistinta pidetään seuraavaan päivään asti.

### Toimenpiteen jälkeen

Tarvittaessa olet seurannassa sydänvalvonnassa ja siirryt sieltä vuodeosastolle.

Kotiudut yleensä toimenpidettä seuraavana päivänä.

Sairausloma on muutamasta päivästä viikkoon. Vältä raskaita ruumiillisia ponnisteluja, saunomista ja pitkiä kävelymatkoja kahden päivän ajan. Pistoskohta paranee yleensä viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toiminnoille ei ole rajoituksia.

### Toimenpiteen turvallisuus

Hoito ei ole täysin riskitön, mutta siihen liittyvät vakavat haittatapahtumat (paikallinen verenvuoto, sepelvaltimon tukkeutuminen, aivoverenkiertohäiriö, sydänpussin täyttyminen, kuolema) ovat hyvin harvinaisia (alle 0,5 %). Osalle potilaista joudutaan asentamaan pysyvä sydäntahdistin. Pistospaikalle kehittyy usein pieni mustelma, joka paranee muutamassa viikossa.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön

- Jos epäilet olevasi raskaana. Toimenpiteessä käytetään röntgensäteitä.
- Jos sinulla on kuumetta tai infektiota.

[Sydänsairaudet.fi](https://sydänsairaudet.fi) tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.