

Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe (EVH)

Tutkimuksessa selvitetään, onko rasituksessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkien supistumisesta johtuvaa. Hengittämällä voimakkaasti saadaan mahdollisesti provosoitua rasituksen aikainen oireisto esiin.

Valmistautuminen

Tutkimuspäivänä saat ruokailla normaalisti, mutta raskasta ateriaa tulee välttää juuri ennen tutkimusta.

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta vähintään:

- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- 2 tuntia ilman tupakkaa
- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 2 tuntia ilman voimakasta fyysistä rasitusta.

Jos tutkimus tehdään diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa 12 tuntia ennen tutkimusta (esim. Airomir, Buventol, Ventoline).
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa 48 tuntia ennen tutkimusta (esim. Oxis, Serevent).
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan 4 vrk ennen tutkimusta (esim. Montelukast, Singulair).
- **tulehdusta estävät** säännöllisesti otettavat astmalääkkeet lopetetaan 4 viikkoa ennen tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu muuta (esim. Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort).

Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Älä käytä hajusteita, ennen kuin tulet osastollemme.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aluksi teet keuhkojen toimintaa mittaavia puhalluskokeita. Niiden jälkeen hengität voimakkaasti ja tiheästi testikaasua maskin läpi noin 6 minuutin ajan. Testikaasu on normaalia ilmaa, johon on lisätty 5 % hiilidioksidia hyperventilaatio-oireiden estämiseksi. Rasituksen jälkeen teet vielä toistetusti puhalluskokeita.

Tutkimus vastaa rasittavaa urheilusuoritusta ja kestää noin tunnin. Tutkimus on kivuton eikä tutkimuskaasun hengittämisestä ole vaaraa terveydelle.

Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei voida tehdä, jos sinulla on hengityselintulehdus (esim. flunssa), edellisestä hengityselintulehduksesta on kulunut alle 2 viikkoa, tai sinulla on vakava sydänsairaus.

Jos olet sairastanut koronan, sinun pitää parantua kunnolla ennen tutkimuksen suorittamista. Tutkimus tehdään vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen koronatuloksen, mutta sinulla ei ole oireita, tutkimus voidaan tehdä 10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut koronan jälkeisen keuhkokuumeen, tutkimus tehdään vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen, tutkimus voidaan tehdä vasta kolme vuorokautta rokotteen saamisen jälkeen.

Näissä tapauksissa ota yhteyttä Sairaalfysiologiaan.

Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan sinua hoitavalle poliklinikalle tai osastolle, joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalfysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362. Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun tutkimuksesta.

Yhteystiedot

Sairaalfysiologia
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30
puhelin 02 627 7362

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi