

FESS-eli nenän sivuonteloiden tähystysleikkaus

FESS eli nenänsivuonteloiden tähystysleikkaus tehdään yleensä paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa.

Tämä päätetään leikkaavan lääkärin kanssa yhdessä. Tähystintä käyttäen laajennetaan nenän sivuonteloiden ahtaita kanavia ja tarvittaessa poistetaan sairasta limakalvoa sivuonteloista. Leikkaus kestää noin tunnin ja sitä ennen nenä puudutetaan. Leikkauksen loppuvaiheessa nenään usein asetetaan tamponit ehkäisemään verenvuotoa ja arpimuodostusta.

Toimenpiteen jälkeen kotona:

Vähäistä verenvuotoa voi tulla 1-2 vuorokautta. Toimenpiteen jälkeen nenässä on yleensä sulavaa tamponimateriaalia. Sulavat tamponit liukenevat itsestään yleensä 1-2 viikossa, eikä niitä tarvitse poistaa. Mikäli nenään on asetettu poistettavat tamponit, saat ohjeet niiden poistosta kotiutuessa.

Nenä tuntuu tukkoiselta limakalvoturvotuksen ja karstoittumisen takia. Lievää tukkoisuutta voi esiintyä useamman viikon ajan. Toimenpidettä seuraavasta päivästä alkaen on tärkeää kostuttaa nenää useita kertoja päivässä apteekista ilman reseptiä saatavilla kostuttavilla suiheilla tai tipoilla (esimerkiksi A-vita-nenätipat®, Humidose®). Nenähuuhtelusta ja sen aloittamisesta saat erilliset ohjeet kotiutuessasi.

Voimakasta niistämistä, aivastelua, ponnistelua ja saunomista on vältettävä sairausloman ajan vuotoriskin vuoksi. Leikkauksen jälkeinen yö on hyvä nukkua puoli-istuvassa asennossa.

Kuumaa juotavaa ja syötävää on syytä välttää 2 vuorokauden ajan vuotojen ehkäisemiseksi.

Nenän alue voi aluksi tuntua aralta ja usein sekä nenätamponit että limakalvoturvotus aiheuttavat painontunnetta nenään ja päänsärkyä. Kipulääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti muutaman päivän ajan.

Sairausloma on 1-2 viikkoa toimenpiteestä ja työn laadusta riippuen. Jälkitarkastus on poliklinikalla noin 4-8 viikon kuluttua leikkauksesta.

Nenähuuhtelu

Toimenpiteen jälkeen itsehoito on erittäin tärkeää. Saat ohjeet nenähuuhtelun aloituksesta toimenpiteen jälkeen. Huuhtelu tehdään apteekista ostettavalla sarvikuonokannulla ja suolavesiliuoksella. Liuosta tulisi kulua noin 2-3 l vuorokaudessa. Huuhteluiden tarkoituksena on puhdistaa nenäkäytäviin ja sivuonteloihin kertyvä lima ja ehkäistä arpimuodostumista leikkausalueella. Jälkihoito myös vähentää tulehdusriskiä.

Nenähuuhtelun aikana sinun tulee istua pää kallistettuna etuviistoon. Kun nenään tässä asennossa kaadetaan huuhteluliuosta, se kulkeutuu poskionteloon. Neste pääsee valumaan itsestään sierainaukosta ulos tuoden mukanaan nenään ja poskionteloon kertyneen eritteen.

Nenää tulee huuhdella päivittäin kontrolliin saakka. Alkuun eritettä tulee runsaasti ja huuhtelu on hyvä tehdä 3-4 kertaa päivässä. Kun erityy vähenee, voit vähentää huuhtelu kertojakin. Huuhteluiden välillä on suositeltavaa käyttää kosteuttavia nenäsuihkeita tai –tippoja. Puhdista kannu huuhteluiden välillä kiehuvalle vedelle.

Ota yhteyttä sairaalaan:

jos sinulla on

- kuumetta yli 38 asteen tai muita tulehduksen merkkejä
- kovaa särkyä, joka ei kipulääkkeillä helpota
- runsasta verenvuotoa

Yhteystiedot:

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7221

Satasairaalan päivystys
P. 116117