

## Kysely FRAX-murtumariski -laskentaa varten

---

Luuntiheystutkimuksen yhteydessä teemme nykysuosituksen mukaan yli 40-vuotiaille murtuman riskilaskennan, johon tarvitsemme seuraavia tietoja.

Ilman oikeita tietoja laskennan tulos voi vääristyä, mikä voi vaikuttaa hoitopäätöksiin.

Tiedot siirretään tältä lomakkeelta laskentaohjelmaan, jonka jälkeen lomake hävitetään.

Nimi: \_\_\_\_\_ Syntymäaika: \_\_\_\_\_

1. Käytän alkoholia päivittäin 3 annosta tai enemmän.

Ei  Kyllä

Yksi alkoholiannos vastaa 11 grammaa puhdasta alkoholia eli vastaa yhtä lasia olutta (2,85 dl), yhtä kerta-annosta väkeviä (3 cl), keskikokoista lasia viiniä (12 cl) tai yhtä aperitiiviannosta (6 cl).

2. Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/murtumia.

Ei  Kyllä  En tiedä

3. Minulla on / on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys (esim. *Prednisoloni*).

Ei  Kyllä  En tiedä

4. Minulla on ollut luunmurtumia aikuisena esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma.

Ei  Kyllä  En tiedä

5. Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi, johon käytän lääkitystä.

Ei  Kyllä  En tiedä

6. Tupakointi. Yksikin savuke säännöllisesti päivässä on tupakointia.

En tupakoi  Tupakoin