

Fotodynaaminen hoito

Sinulle on varattu aika ihotautien poliklinikalle ihomuutoksen hoitamiseksi fotodynaamisella valohoidolla, eli punavalohoidolla. Ihomuutosalue käsitellään lääkevoiteella, joka aktivoituu punavalon ansiosta. Tällöin käynnistyy sairaiden alueiden solujen tuhoutuminen.

Hoito tapahtuu kahdessa vaiheessa: aluksi ihosta poistetaan hilseily ja lääkevoide levitetään iholle. Lääkevoiteen vaikutusta odotetaan noin kolme tuntia ja saat tällä välillä liikkua vapaasti tai odottaa poliklinikalla. Tämän jälkeen käsitelty alue valaistetaan punaisella valolla.

Hoitoon kuluu kerrallaan ihotautipoliklinikalla 4-5 tuntia.

Hoitopäiväksi voi ottaa omia eväitä mukaan. Poliklinikan läheisyydessä, samassa kerroksessa sijaitsee myös kanttiini Mocca.

Hoidon jälkeen iho punoittaa ja saattaa rakkuloida ja rupeutua. Paranemisaikaa tarvitaan yleensä 2-4 viikkoa.

Lääkärin arvion perusteella hoito saatetaan tehdä 1-3 kertaa noin 1-2 viikon välein.

Hoidon jälkeen on tärkeää suojata iho auringolta vaateuksella, varjossa pysymällä ja auringonsuojavoitein.