

Fotodynaaminen päivänvalohoito

Sinulle on varattu aika ihotautien poliklinikalle ihomuutoksen hoitamiseksi fotodynaamisella päivänvalohoidolla. Ihomuutosalue käsitellään lääkevoiteella, joka aktivoituu luonnonvalon ansiosta. Tällöin käynnistyy sairaiden alueiden solujen tuhoutuminen. Varaa noin tunti aikaa poliklinikkakäyntiin.

Hoidon toteuttaminen

Sinun tulee pukeutua säähän sopivasti. Hoito toteutetaan kertaalleen tai kahdesti viikon välein. Tarvittaessa paljas iho rasvataan poliklinikalla aurinkosuojavoiteella puoleksi tunniksi, jonka jälkeen ihomuutosalueen hilseet poistetaan ja hoitoalue voidellaan päivänvalolle aktivoivalla voiteella.

Heti kotiuduttuasi sinun pitää mennä ulos 30-60min sisään lääkevoiteen laittamisesta. Ulkona tulee olla yhtäjaksoisesti kaksi tuntia, hoidettavaa aluetta peittämättä. Fotodynaaminen päivänvalohoito aiheuttaa ajoittain pientä pistelyä. Kipulääkettä saa tarvittaessa käyttää. Pilvinen tai sateinen sää ei ole hoidon onnistumisen este! Loppupäivän ajan on suositeltavaa suojata paljas iho auringolta. Suihkussa voit käydä hoitopäivän iltana. Saunoa saa seuraavana päivänä.

Jälkihoito

Hoitoalueen voi aluksi peittää tarttumattomalla sidoksella. Hoitoalue kuivuu ja rupeutuu hoidon jälkeen muutamassa päivässä. Vesipesu ja perusvoitelu ovat tällöin sallittua. Ruvet irtoavat 1-2 viikon kuluessa, jonka jälkeen iho on ohut, punoittava ja herkkä palamaan auringossa. Huolellinen aurinkosuojaus (= auringonvalon välttäminen, vaatetus ja aurinkosuojavoide kertoimella 50+) ovat erittäin tärkeitä.