

## Fysikaaliset urticaria testit

---

### Yleistä

Fysikaalisessa urtikariassa fysikaaliset ärsykkeet aiheuttavat ihon nokkosihottuman. Fysikaalisia urtikarioita ovat hiki-, kylmä-, kuuma-, paine-, värinä-, valo- ja vesiurtikaria sekä dermatografismus, eli niin sanottu piirtopaukamointi. Samalla henkilöllä voi olla useammasta syystä johtuvaa fysikaalista urtikariaa. Ei tunneta perimmäistä syytä, miksi joillekin ihmisille kehittyy alttius saada nokkosihottumaa fysikaalisista ärsykkeistä.

Kylmäurtikaria voidaan todeta jääpalatestillä, jossa iholle laitetaan muutaman minuutin ajaksi ohuen muovikelmun sisällä olevia jääpaloja. Testialueelle ilmaantuu koholla oleva yhtenäinen tai hajanainen paukama, joka on alkuun punoittava ja muuttuu vähitellen vaaleaksi.

Kuumaurtikaria voidaan selvittää pitämällä käsivartta lämpimässä vedessä 10–15 minuutin ajan tai pitämällä koeputkea, jossa on lämmintä vettä, ihoa vasten.

Hikiurtikaria voidaan todeta fyysisellä rasituksella, esimerkiksi potilas kävelee portaissa, kunnes on hikinen.

Painetestissä tutkitaan paineen aiheuttamaa urtikariaa. Testissä 7kg paino ripustetaan olkapäälle tai reidelle 15 min ajaksi.

### Valmistautuminen

Joidenkin lääkkeiden, erityisesti antihistamiinien käyttö heikentää ihon reaktiokykyä. Tämän vuoksi seuraavien lääkkeiden käyttö on tauotettava ennen koetta:

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:**

muun muassa: Acriseu, Aerinaze, Aerijs, Atarax, Atosil, Alzyr, Benadryl, Caredin, Cetirizin-valmisteet, Cetimax, Cirrus, Dasselta, Desloratadiini-valmisteet, Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine, Fexorin, Flynisse, Histec, Heinix, Hevert-Dorm, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Iyo, Kestox, Kevenix, Levazyr, Levocetirizin-valmisteet, Loratadiini-valmisteet, Marzine, Nosedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Theralene, Xonvea, Xyzal, Zyrtec.

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat, sekä mahdolliset matkapahoinvointilääkkeet:**

muun muassa: Alomide, Emadine, Dymista, Lastin, Lecrolyn, Livostin, Lomudal, Opatanol, Ocutifex, Oftan Starine, Zaditen

Suosittelimme lopettamaan myös yskänlääkkeiden ja mielialalääkkeiden käytön 5 vuorokautta ennen testauspäivää, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota sinulle ongelmia. Jos olet epävarma lääkityksen tauottamisen vaikutuksista, ota yhteys hoidon määränneeseen lääkäriin.

Kortisonivoiteita tai Protopic ja Elidel nimisiä voiteita ei saa käyttää kyynär- ja olkavarsiin kahteen vuorokauteen ennen testausta.

Niveleen pistettävät kortisonilääkkeet eivät vaikuta testitulokseen.

Hengitettävät keuhkolääkkeet voi ottaa normaalisti.

Perusvoiteita voi käyttää koko keholle testausta edeltävään päivään asti. Pese kyynär- ja olkavarsien iho edellisenä iltana, mutta älä sen jälkeen enää rasvaa tätä ihoaluetta, koska rasvainen iho haittaa testausta.

Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen ihotestiä.

## **Muuta huomioitavaa**

Raskauden aikana testejä ei yleensä tehdä, koska raskaudentila voi vääristää testituloksia. Samoin kuumeinen infektio on este testien tekemiselle.

Ihotesti aiheuttaa iholla lievää nipistelyä ja kutinaa. Kutina menee ohi kuitenkin nopeasti, noin tunnin sisällä testin teosta.

**Pyydämme sinulta yhteydenottoa kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:**

- Käytössäsi on tablettimuotoinen kortisonilääkitys ( esim. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison ) suuremmalla kuin 20mg:n päivittäisellä annoksella, sillä suuremmat hoitoannokset saattavat vaikuttaa testitulokseen.
- Kyynär- ja olkavarsien iholla on laajalti ihottumaa, sillä testit pyritään tekemään vain terveelle iholle.