

Gepan tai laluril virtsarakkokuuhtelu

Sinulle aloitetaan virtsarakon sisäiset huuhteluhoidot virtsarakon limakalvon vahvistamiseksi. Huuhteluja annetaan aluksi viikon välein 4 kertaa. Hoitoja voidaan jatkaa kerran kuukaudessa, jos niistä on apua oireisiisi.

Käy noin viikkoa ennen hoitojen alkua laboratoriossa virtsakokeella. Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorion.

Hoitopäivänä

Juo ennen huuhteluhoitoa mahdollisimman vähän ja vältä varsinkin juomia, jotka lisäävät virtsaneritystä, kuten kahvia. Tämä helpottaa sinua pitämään lääkkeen rakossa riittävän pitkään. Syödä voi normaalisti. Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen, muut lääkkeet voit ottaa normaalisti

Huuhteluhoito

Käy virtsaamassa ennen huuhteluhoitoa. Hoito annetaan katetrilla virtsaputken kautta virtsarakkoon, tämä kestää vain muutaman minuutin. Katetri poistetaan heti toimenpiteen jälkeen ja voit kotiutua. Lääkkeen annetaan vaikuttaa rakossa parin tunnin ajan, kuitenkin vähintään 30min. Tämän jälkeen voit tyhjentää rakon normaalisti virtsaamalla.

Juo hoitopäivänä tavanomasta runsaammin, kun olet virtsannut lääkkeen pois rakosta.

Jos epäilet virtsatietulehdusta, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Yhteystiedot

Porin toimipiste
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 044 707 3807
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

Rauman toimipiste
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 050 473 5916
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771