

## **laluril virtsarakkohuuhtelu**

---

Sinulle aloitetaan virtsarakon sisäiset huuhteluhoidot virtsarakon ärsytysoireiden helpottamiseksi ja limakalvon vahvistamiseksi. Huuhteluja annetaan aluksi viikon välein 4 kertaa. Hoitoja voidaan jatkaa kerran kuukaudessa, jos niistä on apua oireisiin. Käy noin viikkoa ennen hoitojen alkua laboratoriossa virtsakokeella. Voit myös ottaa virtsanäytteen kotona näyteastiaan, jonka saat laboratorion.

### **Hoitopäivänä**

Juo ennen huuhteluhoitoa mahdollisimman vähän ja vältä varsinkin juomia, jotka lisäävät virtsaneritystä, kuten kahvia. Tämä helpottaa sinua pitämään lääkkeen rakossa riittävän pitkään. Syöä voi normaalisti. Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen, muut lääkkeet voit ottaa normaalisti.

### **Huuhteluhoito**

Käy virtsaamassa ennen huuhteluhoitoa. Hoito annetaan katetrilla virtsaputken kautta virtsarakkoon, tämä kestää vain muutaman minuutin. Katetri poistetaan heti toimenpiteen jälkeen ja voit kotiutua. Lääkkeen ollessa rakossa tulisi olla liikkeellä. Lääkkeen annetaan vaikuttaa rakossa parin tunnin ajan, kuitenkin vähintään 30min. Tämän jälkeen voit tyhjentää rakon normaalisti virtsaamalla.

Juo hoitopäivänä tavanomasta runsaammin, kun olet virtsannut lääkkeen pois rakosta.

Jos epäilet virtsatietulehdusta, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

### **Yhteystiedot**

Porin toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 044 707 3807  
maanantaista - perjantaihin kello 8-14

Rauman toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti  
puhelin 050 473 5916  
maanantaista - perjantaihin kello 9-12