

## Glaukooma eli silmänpainetauti eli ”viherkaihi”

---

Glaukooma eli silmänpainetauti on näköhermoa vaurioittava sairaus. Glaukoomassa normaali silmän sisäinen nestekierto häiriintyy ja paine nousee haitalliselle tasolle. Hoitamattomana glaukooma voi heikentää näköä merkittävästi, jopa sokeuttaa. Usein alkuvaiheessa tauti on täysin oireeton. Glaukooma todetaankin usein sattumalta silmälääkärin vastaanotolla. Osalla potilaista glaukooma voi kehittyä, vaikka silmänpaine olisikin normaali.

### Riskitekijät

Riski sairastua kasvaa iän myötä. Lisäksi glaukoomaa esiintyy useammin, jos lähisukulaisilla on glaukoomaa.

### Hoito

Normaali silmänpaine on 10–21 mmHg (elohopeamillimetriä). Paineen sietokyky on kullekin silmälle yksilöllinen. Hoidossa silmänpaineen alentaminen on keskeinen tekijä. Glaukoomalääkkeet annostellaan pääosin silmätippoina. Käytössäsi voi olla useampikin lääkevalmiste. Hoito suunnitellaan aina yksilöllisesti.

Jos lääkityksestä huolimatta glaukooma etenee nopeasti, voidaan tarvita lisähoitoja. Paineen alentamiseksi voidaan tehdä esimerkiksi polikliinisiä lasertoimenpiteitä ja viimeisimpänä paineleikkaus.

Lääkäri arvioi sinulle oman hoitosuunnitelman. Lääkehoidon tehoa mitataan säännöllisesti esimerkiksi näkökenttätutkimuksilla ja silmänpohjien kuvauksin.

### Ehkäisy

Nykyisin ei glaukooman ehkäisemiseksi tunneta keinoja. Ainoa tapa todeta sairaus varhaisessa vaiheessa on käydä säännöllisesti silmälääkärin tutkimuksissa.

Jos sinulla on edellä mainittuja riskitekijöitä, sinun olisi hyvä aloittaa säännölliset silmälääkärikäynnit mielellään jo 30–35 vuoden iästä alkaen.

Käy ensimmäisessä silmälääkärin tutkimuksessa viimeistään silloin, kun alat tarvita lukulaseja.

### Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00