

Gynekologinen avoleikkaus eli laparatomia

Yleistä

Laparotomialla tarkoitetaan vatsaontelon avoleikkausta, jossa hoidetaan esimerkiksi munasarjojen kasvaimia. Toimenpide tehdään nukutuksessa. Leikkaushaava tehdään joko pystysuoraan navasta alaspäin tai poikittain häpyluun yläpuolelle. Haava suljetaan ompelein tai hakasin.

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen sinulla saattaa olla muutaman päivän niukkaa veristä vuotoa emättimestä. Yhdyntää, uimista ja tamponin käyttöä on hyvä välttää vuodon aikana. Alapesu tulee tehdä vähintään kaksi kertaa päivässä pelkällä vedellä. Side vaihdetaan pesujen yhteydessä.

Haavanhoito

Haavataitokset saa poistaa toimenpiteestä seuraavana päivänä (24h kuluttua), jonka jälkeen haavat saa kastella. Haava-alueet kuivataan huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä painelemalla. Haavoja ei tarvitse suojata taitosten poistamisen jälkeen, elleivät ne eritä. Haavaseudussa voi olla jonkin verran mustelmia. Voit sauna kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Uimisen ja yhdynnät voit aloittaa noin kuukauden kuluttua.

Ompeleiden tai hakasten poiston omassa terveyskeskuksessa _____.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen haavakipuun pitää käyttää riittävästi lääkärin määräämiä kipulääkkeitä.

Sairausloma

Sairausloman pituus on yleensä 4 viikkoa. Sairausloma-ajan sinun tulee välttää raskaita töitä ja ponnistelua. Päivittäinen kevyt ulkoilu on suotavaa, mutta raskaampaa kuntoilua on vältettävä sairausloman ajan. Jälkitarkastus sovitaan tarvittaessa sairaalaan.

Ota yhteyttä, jos

- sinulla on haava- tai alavatsakipua, johon kipulääkkeet eivät auta.
- haavalla on jatkuvaa verenvuotoa tai muuta eritevuotoa
- sinulle nousee kuumetta yli 38°C
- haava-alueella on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

- virtsaaminen on kivuliasta tai ongelmallista

Synnytysten ja naistentautien päivystyshotaja, puhelin 044 707 7822