

Gynekologinen vatsaontelon tähystys eli laparoskopia

Yleistä

Laparoskopialla tarkoitetaan vatsaontelon tähystystutkimusta, jossa selvitetään ja hoidetaan esimerkiksi munasarjojen kasvaimia sekä vatsakipujen tai lapsettomuuden syitä. Toimenpide tehdään nukutuksessa. Navan alapuolelle tulee sentin mittainen viilto ja alavatsalle 1-3 pientä apuviiltoa.

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen sinulla saattaa olla muutaman päivän niukkaa veristä vuotoa emättimestä. Yhdyntää, uimista ja tamponin käyttöä on hyvä välttää vuodon aikana. Alapesu tulee tehdä vähintään kaksi kertaa päivässä pelkällä vedellä. Side vaihdetaan pesujen yhteydessä. Kuukautiset tulevat lähes normaaliin aikaan toimenpiteen jälkeen.

Haavanhoito

Haavataitokset saat poistaa toimenpiteestä seuraavana päivänä (24h kuluttua), jonka jälkeen haavat saa kastella. Haava-alueet kuivataan huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä painelemalla. Haavoja ei tarvitse suojata taitosten poistamisen jälkeen, elleivät ne eritä. Haavaseudussa voi olla jonkin verran mustelmia. Saunoa ja uida voi viikon kuluttua toimenpiteestä. Ompeleita ei tarvitse poistaa, koska haavoilla on sulavat ompeleet.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä haavakipua. Lisäksi voi olla ilmavaivaa ja hartiapistosta, joka johtuu vatsaontelon tähystyskaasusta. Oireita voit lievittää liikkumalla, välttämällä ilmaa aiheuttavia ruoka-aineita sekä huolehtimalla suolen toiminnasta. Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipu- ja ilmavaivalääkkeitä.

Sairausloma

Sairausloman pituus on yleensä 2-7 päivää toimenpiteestä riippuen. Sairausloma-ajan sinun tulee välttää raskaita töitä ja taakkojen nostelua. Päivittäinen kevyt ulkoilu on suotavaa toimenpiteestä seuraavana päivänä, mutta raskaampaa kuntoilua on vältettävä sairausloman ajan. Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Ota yhteyttä, jos

- sinulla on haava- tai alavatsakipua, johon kipulääkkeet eivät auta.
- haavalla on jatkuvaa verenvuotoa tai muuta eritevuotoa
- sinulle nousee kuumetta yli 38°C
- haava-alueella on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- virtsaaminen on kivuliasta tai ongelmallista

Synnytysten ja naistentautien päivystyshotaja, puhelin 044 707 7822