

## Gynekologiseen toimenpiteeseen tulevalle

### Tuloaika

Sinulle on varattu  
gynekologinen toimenpide  
\_\_\_\_\_ kello \_\_\_\_\_.

Paikka on leikkaushoitokeskus  
K-rakennus, 2.kerros.

Henkilökohtaiset tavarasi säilytetään  
lukollisessa kaapissa toimenpiteen ajan.  
Älä ota mukaan isoa määrää rahaa  
tai arvotavaroita.

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

Käy verikokeella  
\_\_\_\_\_.

Edeltävänä päivänä saat  
syödä ja juoda normaalisti.

Älä juo alkoholia toimenpidepäivänä,  
äläkä edeltävänä päivänä.

Käy suihkussa toimenpideaamuna.  
Puhdista napa huolellisesti pumpulipuikolla.  
Lepää suihkun jälkeen jalat koholla  
15–20 minuuttia.  
Laita sen jälkeen  
sairaalasta saamasi tukisukat jalkaan.

Poista kynsilakat kynsistä.  
Älä meikkaa toimenpideaamuna.  
Jätä korut kotiin.

Älä syö 6 tuntiin ennen toimenpidettä.  
Saat sairaalasta

ProvideXtra- tai Preop- juoman.  
Juo juoma 2 tuntia ennen toimenpidettä.  
Älä juo muita juomia 6 tuntiin  
ennen toimenpidettä.  
Lopeta tupakointi ja purukumin syönti  
2 tuntia ennen toimenpidettä.

### Suolen toiminta

Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta  
ennen toimenpidettä.  
Saat tarvittaessa apteekista  
ulostetta pehmentäviä tuotteita.

### Kotilääkitys

Ota nämä lääkkeet toimenpideaamuna:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Toimenpide

Toimenpide tehdään  
nukutuksessa tai puudutuksessa.  
Toimenpiteen jälkeen sinua seurataan  
leikkausosaston heräämishuoneessa.  
Seurannan jälkeen sinut haetaan  
synnytys- ja naistentautien osastolle.

### Kotiinlähtö

Sairaalasta kotiudutaan leikkauspäivän  
iltana (kotona on aikuinen ihminen kanssasi  
seuraavaan aamuun) tai sitä seuraavana  
päivänä klo 10 mennessä.

### Yhteystiedot

Synnytysten ja naistentautien  
päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822.