

Gynekologiseen toimenpiteeseen tulevalle

Tuloaika

Sinulle on varattu
gynekologinen toimenpide
_____ kello _____.

Paikka on leikkaushoitokeskus
K-rakennus, 2.kerros.

Henkilökohtaiset tavarasi säilytetään
lukollisessa kaapissa toimenpiteen ajan.
Älä ota mukaan isoa määrää rahaa
tai arvotavaroita.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Käy verikokeella
_____.

Edeltävänä päivänä saat
syödä ja juoda normaalisti.

Älä juo alkoholia toimenpidepäivänä,
äläkä edeltävänä päivänä.

Käy suihkussa toimenpideaamuna.
Puhdista napa huolellisesti pumpulipuikolla.
Lepää suihkun jälkeen jalat koholla
15–20 minuuttia.
Laita sen jälkeen
sairaalasta saamasi tukisukat jalkaan.

Poista kynsilakat kynsistä.
Älä meikkaa toimenpideaamuna.
Jätä korut kotiin.

Älä syö 6 tuntiin ennen toimenpidettä.
Saat sairaalasta

ProvideXtra- tai Preop- juoman.
Juo juoma 2 tuntia ennen toimenpidettä.
Älä juo muita juomia 6 tuntiin
ennen toimenpidettä.
Lopeta tupakointi ja purukumin syönti
2 tuntia ennen toimenpidettä.

Suolen toiminta

Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta
ennen toimenpidettä.
Saat tarvittaessa apteekista
ulostetta pehmentäviä tuotteita.

Kotilääkitys

Ota nämä lääkkeet toimenpideaamuna:

Toimenpide

Toimenpide tehdään
nukutuksessa tai puudutuksessa.
Toimenpiteen jälkeen sinua seurataan
leikkausosaston heräämishuoneessa.
Seurannan jälkeen sinut haetaan
synnytys- ja naistentautien osastolle.

Kotiinlähtö

Sairaalasta kotiudutaan leikkauspäivän
iltana (kotona on aikuinen ihminen kanssasi
seuraavaan aamuun) tai sitä seuraavana
päivänä klo 10 mennessä.

Yhteystiedot

Synnytysten ja naistentautien
päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822.