

HIV-altistuksen jälkeinen estolääkitys

Tietoa potilaalle HIV-estolääkityksestä

Sinulle on aloitettu riskiarvion perusteella lääkehoito HIV-tartunnan estämiseksi. Estolääkehoidon ohjeen mukainen toteuttaminen pienentää merkittävästi HIV-tartunnan riskiä mahdollisen altistuksen jälkeen käytettynä, mutta kaikkia tartuntoja hoidolla ei pystytä estämään. Tämän vuoksi sinun tulee mahdollisissa seksikontakteissa käyttää kondomia, kunnes tartunnan mahdollisuus on poissuljettu seurantanäytteillä.

Sait mukaasi lääkehoidon aloituspakkauksen, joka sisältää tämän ohjeen lisäksi kahta eri HIV-lääkettä viideksi päiväksi. Ensimmäiset tabletit tulee ottaa mahdollisimman pian lääkkeiden saamisen jälkeen ja tämän jälkeen lääkehoitoa jatketaan seuraavasti:

1. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil 200/245 mg yksi tabletti kerran päivässä. Lääke suositellaan otettavaksi ruoan tai välipalan kanssa.
2. Tivicay® 50 mg (dolutegraviiri) yksi tabletti kerran päivässä. Lääke voidaan ottaa joko ruoan kanssa tai tyhjään vatsaan.

Lääkkeiden ottaminen ohjeen mukaisesti säännöllisesti samaan aikaan päivästä on erittäin tärkeää. Molemmat lääkkeet ovat yleensä varsin hyvin siedettyjä ja niitä voidaan käyttää myös raskauden ja imetyksen aikana. Kuitenkin erityisesti hoidon alussa voi ilmaantua esimerkiksi pahoinvointia, vatsan löysyyttä/ripulia tai päänsärkyä. Allergiset reaktiot ovat harvinaisia, mutta mahdollisia. Mikäli sinulle kehittyy esimerkiksi selvä ihottuma tai muita merkittäviä haittavaikutuksia, ole yhteydessä virka-aikaan Satasairaalan infektio-poliklinikalle tai päivystysaikana Satasairaalan päivystykseen. Rauta-, kalsium- ja magnesium-valmisteet heikentävät Tivicay®-lääkkeen imeytymistä ja nämä tulisi mahdollisuuksien mukaan tauottaa hoidon ajaksi tai ottaa vähintään neljän tunnin aikaerolla HIV-lääkkeisiin nähden.

Lääkehoidon jatkamista varten sinuun ollaan yhteydessä Satasairaalan infektio-poliklinikalta seuraavana arkipäivänä. Mikäli et saa soittoa ensimmäisen arkipäivän kuluessa, ole itse yhteydessä alla olevaan infektio-poliklinikan puhelinnumeroon. Saat poliklinikkakäynnin yhteydessä lisää lääkkeitä, joilla hoitoa jatketaan yhteensä 4 viikkoa. Käynnin yhteydessä sinulle ohjeistetaan myös lääkehoitoon liittyvät verikokeet yleensä noin 2 ja 4 viikon kuluttua lääkehoidon aloittamisesta. 1, 4 ja 6 kuukautta hoidon aloittamisesta otetaan myös tarttuvien tautien seurantanäytteet.

Yhteystiedot

Satasairaalan infektio-poliklinikan infektiohoitaja, p. 044 707 7969