

Hammasimplantin laitto

Tämä ohje on tehty potilaalle omahoidon tueksi implantoinnin jälkeen.

Verenvuoto ja turvotus

Leikkauksen jälkeen tulee olla syömättä kaksi tuntia ja välttää kuumien ruokien ja juomien nauttimista verenvuotoriskin vuoksi. Tupakointia tulisi välttää ensimmäisten vuorokausien aikana. Älä huuhtele tai imeskele haavaa. Ensimmäisen vuorokauden aikana saattaa ilmaantua vähäistä jälkivuotoa. Jos vuoto on jatkuvaa, sen saa yleensä tyrehtymään sideharsotaitoksesta tehdyn painesiteen avulla. Leikkauksen jälkeen kasvoissa saattaa esiintyä turvotusta ja mustelmia. Turvotusta voi vähentää pitämällä jääpussia turvonneen alueen päällä.

Kipu ja lääkitys

On normaalia, että leikkauskohdassa tuntuu vähäistä kipua pari päivää. Kipua voi lievittää lääkärin määräämillä särkylääkkeillä. Jos lääkäri on määrännyt antibioottikuurin, tulee se syödä ohjeen mukaan loppuun, vaikka kipu ja muut vaivat lievittyvätkin jo aikaisemmin.

Suuhygienia

Implanteja ei saa rasittaa heti leikkauksen jälkeen. Kovan ruoan pureskeleminen on kiellettyä. Proteeseilla syöminen on ehdottomasti kielletty, ellei lääkäri toisin määrää. Ruoan tulisi olla pehmeää tai nestemäistä leikkausta seuraavina päivinä. Sopivia ruokia ovat esim. perunamuusi, jauheliha, vellit, keitot ja puurot. Hammaslääkäri antaa luvan kiinteän ruoan syömiseen.

Syöminen

Implanteja ei saa rasittaa heti leikkauksen jälkeen. Kovan ruoan pureskeleminen on kiellettyä. Proteeseilla syöminen on ehdottomasti kielletty, ellei lääkäri toisin määrää. Ruoan tulisi olla pehmeää tai nestemäistä leikkausta seuraavina päivinä. Sopivia ruokia ovat esim. perunamuusi, jauheliha, vellit, keitot ja puurot. Hammaslääkäri antaa luvan kiinteän ruoan syömiseen.

Ompeleet

Implanttileikkauksen jälkeen haava suljetaan ompelein, jotka sulavat itsestään noin 2-3 viikossa. Jos käytetään sulamattomia ompeleita, ne poistetaan 1-2 viikon kuluttua.

Mahdolliset ongelmat

Seuraavien ongelmien ilmaantuessa, ota yhteyttä:

- runsasta tai pitkäkestoista verenvuotoa,
- kipua, johon lääkkeet eivät auta,
- turvotusta, joka jatkuu kauemmin kuin 2-3 päivää,
- kuumetta tai jokin muu seikka huolettaa

Yhteystiedot

Ota tarvittaessa yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön

Puhelin: _____

tai päivystysaikaan puhelin 116 117