

## Hammasproteesien käyttö ja hoito

---

Tämä ohje on koko- ja osaproteesien käytön ja hoidon ohjeistamiseksi. Jos omia hampaita on jäljellä, huolehdi niistä hyvin. Näin autat hammasproteesienkin käyttöä ja edistät suun terveyttä. Hammasproteesin puhdistus on yhtä tärkeää kuin omien hampaittenkin puhdistaminen, sillä proteesin pinnalla voi elää sieni- ja bakteerikasvustoa.

### Hammasproteesien käyttö

- Pidä proteesit päivällä suussa ja huuhtelee vedellä ruokailujen jälkeen.
- Ota proteesit yöksi pois suusta, jotta limakalvot saavat lepotaun. Mikäli pidät proteeseja yölläkin suussa, voit ottaa ne päivällä pois suusta muutamaksi tunniksi, jotta sylki pääsee huuhtelemaan ja voitelemaan limakalvoja.
- Proteesien ollessa pois suusta, säilytä niitä pestynä ja kuivana rasiassa. Näin ennaltaehkäiset suun sienitulehduksia.

### Hammasproteesien päivittäinen puhdistus

1. Ota proteesit pois suusta ja huuhtelee haalealla vedellä.
2. Puhdista pehmeällä proteesiharjalla, sekä nestemäisellä saippualla (käsitiskiaine). Älä käytä hankaavaa hammastahnaa proteesien pesuun.
3. Harjaa proteesit puhtaiksi, erityisen huolellisesti limakalvoja vasten tulevat pinnat. Metallisia kiinnityspinteitä varottava, etteivät ne väännä.
4. Lopuksi huuhtelee vedellä.

Mikäli sinua on ohjeistettu pitämään proteesi suussa myös öisin, toista yllä mainittu pesu sekä illalla että aamulla.

### Viikoittainen desinfiointi

1. Laita astiaan haaleaa vettä ja puhdistustabletti tai -neste (esimerkiksi Nitradine® tai Isodent®, lue käyttöohje)
2. Laita harjatut proteesit liuokseen.
3. Proteesit desinfioidut oltuaan liuoksessa käyttöohjeessa ilmoitetun ajan.
4. Huuhtelee proteesit juoksevan veden alla aina syväpuhdistavan käsittelyn jälkeen.

On tärkeää huolehtia proteesien kunnosta ja sopivuudesta. Mikäli proteesien pysyvyydessä on ongelmia, voi väliaikaisesti käyttää erilaisia kiinnitysaineita.

Hammaslääkäri tai suuhygienistin hyvä tarkistaa säännöllisesti suu ja hammasproteesit.

Säilytä proteesi huolellisesti. Jos potilas annettujen käyttöohjeiden vastaisen menettelyn tai ilmeisen huolimattomuuden vuoksi on aiheuttanut proteesin häviämisen tai vahingoittumisen, voidaan häneltä periä uuden proteesin hankkimisesta tai vahingoittuneen proteesin

korjaamisesta aiheutuneet hammastekniset kulut enintään todellisten kustannusten mukaisina myös alle 18-vuotiailta (Asiakasmaksuasetus 2021/931). Normaalin käytön aiheuttama proteesin rikkoutuminen / kuluminen kuuluu edelleen voimassa olevan potilasmaksun piiriin.